

NEDERLANDS KAMPIOENSCHAP I.T.F. TAEKWON-DO

GESPONSOR
DOOR:

ZNSTD



Provincie
Noord-Holland



SPORTBEDRIJF
ZAA NSTAD

TOP TEN

TOPSPORTHAL DE KOOG
WEZELSTRAAT 7, 1541 LZ
KOOG AAN DE ZAA

태권도

8 NOVEMBER 2026



In samenwerking met
Twimyo Taekwon-Do



TUL

SPARRING

POWER

PRE-ARRANGED

SPECIAL TECHNIQUE



Nederlands Kampioenschap I.T.F. Taekwon-Do

Organisatie	I.T.F. Nederland, i.s.m. Twimyo Taekwon-Do
Datum	Zondag 8 november 2026
Locatie	Topsporthal de Koog, Wezelstraat 7, 1541 LZ Koog aan de Zaan
Online registratie	Via Sportdata, met clubaccount (via de schoolhouder).

DEADLINES

25 oktober 2026	Sluiting inschrijving. Op 25 oktober 2026, 23.59 uur, sluit de online registratie en is het niet meer mogelijk om aanpassingen te doen. Verzoek tot aanpassingen van scheidsrechters of coaches mailen naar info@twimyo.nl .
01 november 2026	Betalingsdeadline. Op 1 november 2026, 23.59 uur, dient het inschrijfgeld te zijn bijgeschreven op rekening NL58 INGB 00010180 58 t.n.v. I.T.F. Nederland, o.v.v. NK 2026 + naam sportschool . Inschrijving verplicht tot betaling. Een niet tijdige betaling leidt tot uitschrijving van al uw deelnemers.
Deelname kosten	Individueel: € 30,00 voor deelname aan 1 of 2 onderdelen; € 35,00 voor deelname aan 3 of 4 onderdelen. Team: € 20,00 per team (Pre-arranged sparring).
Entree toeschouwers	€ 2,50 tot en met 12 jaar; € 5,00 vanaf 13 jaar.

PROGRAMMA

08.30 uur	Zaal open
08.45 – 09.45 uur	Meting / weging
09.00 – 09.15 uur	Scheidsrechtermeeting
09.15 – 09.30 uur	Coachmeeting
09.30 uur	Opening + Huldiging selectieleden
09.45 uur	Aanvang toernooi

ALGEMEEN

Deelname	Alleen voor leden van I.T.F. Nederland. Dit geldt voor deelnemers, coaches en scheidsrechters.
Wedstrijdregels	Het NK volgt het wedstrijdreglement van I.T.F. Nederland, uitgezonderd daar waar anders gespecificeerd in deze uitnodiging. Aanvullende bepaling: per categorie wordt één bronzen medaille (derde plaats) toegekend. In afwijking van eerdere edities worden geen twee derde plaatsen toegekend.
Wedstrijdonderdelen	Tul, Sparring, Power, pre-arranged en Special Techniques (alles individueel)
Leeftijdsklassen	Jeugd (t/m 11 jaar), Pre-junioren (12 t/m 14 jaar), Junioren (15 t/m 17 jaar), Senioren (18 jaar en ouder), Veteranen (35 jaar en ouder).
Leeftijdsbepaling	De leeftijd op de toernooidatum bepaalt de leeftijdsklasse.
Lengtebepaling	Marge: niet meer dan 1,0 cm. boven of onder de categorie.
Gewichtsbepaling	Marge: niet meer dan 0,5 kg. boven of onder de categorie.
Poules	Kleine poules kunnen worden samengevoegd.
Kleding	I.T.F. Dobok en band conform het wedstrijdreglement van I.T.F. Nederland (Kids Doboks worden ook geaccepteerd).
Categorieën	De organisatie behoudt zich het recht voor om categorieën samen te voegen of te splitsen, afhankelijk van het aantal inschrijvingen per categorie. Indien samenvoegen niet mogelijk is en een categorie slechts één deelnemer telt, wordt deze geannuleerd. De betreffende coach wordt hiervan vooraf op de hoogte gebracht. In dat geval wordt er in die categorie geen prijs uitgereikt.
Verklaring van toestemming en gegevensbescherming	De verklaring van toestemming en gegevensbescherming is verplicht voor elke deelnemer. Gelieve in hardcopy in te leveren bij de registratie en weging. Deze verklaring kunt u downloaden via Sportdata alsmede als bijlage bij deze uitnodiging vinden.

COACHES & SCHEIDSRECHTERS

Online registratie	Coaches en scheidsrechters dienen via Sportdata door de schoolhouder te worden aangemeld (via clubaccount).
Aantal coaches	De coach dient lid te zijn van I.T.F. Nederland, minimaal 16 jaar te zijn, gekleed te zijn in trainingspak en sportschoenen en een handdoek bij zich te dragen. - 2 coachkaarten bij 1 t/m 5 deelnemers; - 3 coachkaarten bij 6 t/m 10 deelnemers; - 4 coachkaarten vanaf 11 deelnemers. De coachkaarten worden op naam uitgereikt. Zonder coachkaart mag er niet worden gecoacht. Extra coachkaarten worden uitsluitend verstrekt na goedkeuring door de organisatie. Verzoek tot meer coaches mailen naar info@twimyo.nl. Kosten € 10,00 per coachkaart.
Aantal scheidsrechters	De scheidsrechter dient lid te zijn van I.T.F. Nederland, in het bezit te zijn van een I.T.F. Nederland scheidsrechterlicentie en voor de hele toernooidag inzetbaar te zijn. - 1 scheidsrechter bij 1 t/m 5 deelnemers; - 2 scheidsrechters bij 6 t/m 10 deelnemers (min. 1 x C); - 3 scheidsrechters bij 11 t/m 15 deelnemers (min. 1 x B); - 4 scheidsrechters vanaf 16 deelnemers (min. 2 x B). Het leveren van extra scheidsrechters (met geldige licentie) wordt zeer gewaardeerd. In voorgaande jaren bleek regelmatig dat er onvoldoende scheidsrechters met een geldige licentie beschikbaar waren, terwijl er juist een overschot was aan scheidsrechters in opleiding. Om de kwaliteit van de arbitrage tijdens het NK te waarborgen, tellen D-scheidsrechters in opleiding NIET mee voor het vereiste aantal door een vereniging te leveren scheidsrechters. Per ontbrekende scheidsrechter wordt een boete van € 75,00 opgelegd. Een factuur volgt na de toernooidag.

TENSLOTTE

Protest	Protest kan worden ingediend volgens de procedure omschreven in het wedstrijdreglement. De kosten per protest bedragen EUR 50,00
Aansprakelijkheid	I.T.F. Taekwon-Do is een contactsport met een verhoogd risico op letsel en schade. Door deelname aan het toernooi aanvaardt iedere deelnemer dat I.T.F. Nederland geen aansprakelijkheid accepteert voor welke schade dan ook, door welke oorzaak dan ook. Iedere deelnemer dient te beschikken over de benodigde verzekeringen, waaronder een ziektekostenverzekering en een aansprakelijkheidsverzekering. Voorts voldoet iedere deelnemer aan de fysiek medische vereisten. Bij twijfel: raadpleeg de huisarts.
Privacy	De persoonsgegevens van deelnemers, coaches en scheidsrechters zijn noodzakelijk voor het kunnen organiseren van het toernooi met de toernooimanagementsoftware van Sportdata. Om een transparante ranking bij te houden, worden de gegevens online bewaard en zichtbaar op de website van Sportdata. Meer informatie hierover is te vinden op de website van Sportdata.
Foto's en video's	Tijdens het toernooi worden foto's en video's gemaakt t.b.v. verslaglegging op social media en website van de organisatie. Door te participeren in het toernooi als deelnemer, coach, scheidsrechter, official, dan wel toeschouwer, ga je hiermee akkoord. Door de organisatie worden er in totaal maximaal 5 perskaarten verstrekt. Verzoek tot het verkrijgen van een perskaart mailen naar info@twimyo.nl.
Organisator	De vereniging I.T.F. Nederland is gevestigd aan de Orpheuslaan 33, 3438 VT Nieuwegein, ING rekeningnummer NL58 INGB 00010180 58, KVK 40482128.
Contact	Algemeen: secretariaat@itf-nederland.nl Inschrijvingen & poules: info@twimyo.nl Wedstrijdreglement: wsc@itf-nederland.nl

In de bijlage vindt u de toelichting per wedstrijdonderdeel (poules, rondes, starthoogtes en –planken, et cetera).

Wij wensen iedereen veel succes met de voorbereidingen.

Tot ziens op het Nederlands Kampioenschap!

Bijlage: Toelichting categorieën per wedstrijdonderdeel

TUL

Deelnemers voeren Tul tegelijkertijd uit.

Leeftijdsklassen	Graduatieklassen	Tuls per ronde Verplicht
Jeugd t/m 11 jaar (M/V apart)	A D01-D03	2
	B G03-G01	1
	C G07-G04	1
	D G10-G08	1
Pre-junioren 12 t/m 14 jaar (M/V apart)	A D02-D03	2
	A D01	2
	B G03-G01	1
	C G07-G04	1
	D G10-G08	1
Junioren 15 t/m 17 jaar (M/V apart)	A D03	2
	A D02	2
	A D01	2
	B G03-G01	1
	C G07-G04	1
	D G10-G08	1
Senioren 18+ (M/V apart)	A D04-D06	2
	A D03	2
	A D02	2
	A D01	2
	B G03-G01	1
	C G07-G04	1
	D G10-G08	1

Veteranen 35+ (M/V apart)	A D04-D06	2
	A D03	2
	A D02	2
	A D01	2
	B G03-G01	1
	C G07-G04	1
	D G10-G08	1

TUL

Graduatie	Laagste Tul	Hoogste Tul
G10 – Wit	Saju-Jirugi	Saju-Makgi
G09 – Wit/geel	Saju-Jirugi	Chon-Ji
G08 – Geel	Saju-Jirugi	Dan-Gun
G07 – Geel/groen	Saju-Jirugi	Do-San
G06 – Groen	Chon-Ji	Won-Hyo
G05 – Groen/blauw	Chon-Ji	Yul-Gok
G04 – Blauw	Chon-Ji	Joong-Gun
G03 – Blauw/rood	Chon-Ji	Toi-Gye
G02 – Rood	Chon-Ji	Hwa-Rang
G01 – Rood/swart	Chon-Ji	Choong-Moo
D01	Chon-Ji	Ge-Baek
D02	Chon-Ji	Juche
D03	Chon-Ji	Choi-Yong
D04 – D06	Chon-Ji	Moon-Moo

N.B. In het geval dat twee deelnemers een ongelijke graduatie hebben, wordt bij de loting van het patroon uitgegaan van de deelnemer met de laagste graduatie.

SPARRING

Leeftijdsklassen	Graduatie klassen	Rondes	Ronde-tijd	Verlenging / Goldenpoint	Systeem	Lengte / Gewichtsklassen	
						V	M
Jeugd t/m 11 (op lengte)	A D01-D03	1	1,5 min	1 min / Ja	Doorgaand	-120	-120
	B G04-G01	1	1,5 min	1 min / Ja	Doorgaand	120-130	120-130
	C G07-G05	1	1,5 min	1 min / Ja	Punt-stop	130-140	130-140
	D G10-G08	1	1,5 min	1 min / Ja	Punt-stop	140-150	140-150
						150-160	150-160
						+160 cm	+160 cm
Pre-Jun. 12-14 (op gewicht)	A D01-D03	2	2,0 min	1 min / Ja	Doorgaand	-40 kg	-40 kg
	B G04-G01	1	2,0 min	1 min / Ja	Doorgaand	40-44 kg	40-45 kg
	C G07-G05	1	2,0 min	1 min / Ja	Punt-stop	44-48 kg	45-50 kg
	D G10-G08	1	2,0 min	1 min / Ja	Punt-stop	48-52 kg	50-55 kg
						52-56 kg	55-60 kg
						56-60 kg	60-65 kg
						+60 kg	+65 kg
Junioren 15-17 (op gewicht)	A D01-D03	2	2,0 min	1 min / Ja	Doorgaand	-45 kg	-50 kg
	B G04-G01	1	2,0 min	1 min / Ja	Doorgaand	45-49 kg	50-55 kg
	C G07-G05	1	2,0 min	1 min / Ja	Punt-stop	49-53 kg	55-60 kg
	D G10-G08	1	2,0 min	1 min / Ja	Punt-stop	53-57 kg	60-65 kg
						57-61 kg	65-70 kg
						61-65 kg	70-75 kg
						+65 kg	+75 kg

Senioren 18+ (op gewicht)	A D01-D06	2	2,0 min	1 min / Ja	Doorgaand	-50 kg	-57 kg
	B G04-G01	1	2,0 min	1 min / Ja	Doorgaand	50-55 kg	57-63 kg
	C G07-G05	1	2,0 min	1 min / Ja	Punt-stop	55-60 kg	63-69 kg
	D G10-G08	1	2,0 min	1 min / Ja	Punt-stop	60-65 kg	69-75 kg
						65-70 kg	75-81 kg
						70-75 kg	81-87 kg
						+75 kg	+87 kg
Veteranen 35+ (op gewicht)	A D01-D06	2	2,0 min	1 min / Ja	Doorgaand	-50 kg	-57 kg
	B G04-G01	1	2,0 min	1 min / Ja	Doorgaand	50-55 kg	57-63 kg
	C G07-G05	1	2,0 min	1 min / Ja	Punt-stop	55-60 kg	63-69 kg
	D G10-G08	1	2,0 min	1 min / Ja	Punt-stop	60-65 kg	69-75 kg
						65-70 kg	75-81 kg
						70-75 kg	81-87 kg
						+75 kg	+87 kg

- Bij 2 rondes per partij geldt een rusttijd van 1 minuut.
- Scoring Punt-stop: hoekscheidsrechters geven handmatig de score aan.
- Scoring Doorgaand: door middel van elektronisch scoren (joysticks).
- Scoring Golden point: bij punt-stop handmatig en bij doorgaand electronisch.

POWER (dames)

Leeftijdsklassen	Graduatieklassen	Aantal planken per techniek				
		Handtechnieken		Voettechnieken		
		Palkup taerigi	Sonkal taerigi	Yopcha jirugi	Dollyo chagi	Bandae dollyo chagi
Junioren 15-17 jaar	A vanaf D01	1	1	2	1	1
	B G06-G01	1	1	2	1	1
Senioren 18+	A vanaf D01	1	1	2	1	1
	B G06-G01	1	1	2	1	1
Veteranen 35+	A vanaf D01	1	1	2	1	1
	B G06-G01	1	1	2	1	1

POWER (heren)

Leeftijdsklassen	Graduatieklassen	Aantal planken per techniek				
		Handtechnieken		Voettechnieken		
		Ap joomuk jirugi	Sonkal taerigi	Yopcha jirugi	Dollyo chagi	Bandae dollyo chagi
Junioren 15-17 jaar	A vanaf D01	1	1	2	1	1
	B G06-G01	1	1	2	1	1
Senioren 18+	A vanaf D01	2	2	3	2	2
	B G06-G01	2	2	3	2	2
Veteranen 35+	A vanaf D01	2	2	3	2	2
	B G06-G01	2	2	3	2	2

SPECIAL TECHNIQUES

Leeftijdsklassen	Graduatieklassen	Lengteklassen	Starthoogtes per techniek (cm)									
			Nopi ap cha busigi		Twimyo dollyo chagi		Twio dolmyo yop cha jirugi		Twimyo bandae dollyo chagi		Nopi yop chagi	
			V	M	V	M	V	M	V	M	V	M
Jeugd t/m 11 jr. (op lengte)	A D01-D03	-140 cm	170	180	--	--	--	--	--	--	--	--
		140-160	180	190	--	--	--	--	--	--	--	--
		+160 cm	190	200	--	--	--	--	--	--	--	--
	B G04-G01	-140 cm	170	180	--	--	--	--	--	--	--	--
		140-160	180	190	--	--	--	--	--	--	--	--
		+160 cm	190	200	--	--	--	--	--	--	--	--
	C G10-G05	-120 cm	130	140	--	--	--	--	--	--	--	--
		120-140	150	160	--	--	--	--	--	--	--	--
		140-160	160	170	--	--	--	--	--	--	--	--
		+160 cm	170	180	--	--	--	--	--	--	--	--
Pre-jun. 12-14 jr.	A D01-D03	Alle	190	220	170	200	160	180	160	180	100	110
	B G04-G01	Alle	180	190	--	--	--	--	--	--	--	--
	C G10-G05	Alle	170	180	--	--	--	--	--	--	--	--
Junioren 15-17 jr.	A D01-D03	Alle	210	240	190	220	170	200	170	200	110	120
	B G04-G01	Alle	190	200	--	--	--	--	--	--	--	--
	C G10-G05	Alle	180	190	--	--	--	--	--	--	--	--
Senioren 18+	A D01-D06	Alle	220	250	200	230	180	210	180	210	120	130
	B G04-G01	Alle	190	210	--	--	--	--	--	--	--	--
	C G10-G05	Alle	180	200	--	--	--	--	--	--	--	--

PRE-ARRANGED SPARRING

Leeftijdsklassen	Graduatieklassen	Categorie	Duur	Team
Jeugd & Prejunior t/m 14 jaar	G02-D03	V + M gemengd	60 – 75 sec	2 pers
	G10-G03	V + M gemengd	60 – 75 sec	2 pers
Junioren & Senioren vanaf 15 jaar	G02-D06	V + M gemengd	60 – 75 sec	2 pers
	G10-G03	V + M gemengd	60 – 75 sec	2 pers



NEDERLANDS KAMPIOENSCHAP I.T.F. TAEKWON-DO



8 NOVEMBER 2026



TOPSPORTHAL DE KOOG
WEZELSTRAAT 7, 1541 LZ
KOOG AAN DE ZAAAN



VERKLARING VAN TOESTEMMING EN GEGEVENS BESCHERMING 2026

Ik, ondergetekende _____, woonachtig te _____

- verklaar dat ik gezond ben, vrij van besmettelijke ziekten, de afgelopen 4 weken voorafgaand aan dit kampioenschap geen hersenschudding heb gehad, en dat ik voldoende ongeval- en ziektekostenverzekering heb om alle kosten dekken, zelfs voor vechtsportevenementen, zowel in binnen- als buitenland.
- Ik erken dat in geval van een hersenschudding ik niet mag deelnemen aan wedstrijden gedurende 4 weken na de hersenschudding (zie het ITF Toernooi Hersenschuddingbeleid op <https://itftkd.sport>).
- Ik erken dat de organisator en de gastheer geen enkele aansprakelijkheid aanvaarden voor persoonlijk letsel, schade aan eigendommen en/of materiële schade van welke aard ook.
- Ik ga er ook mee akkoord dat alle foto's en video's die tijdens dit kampioenschap zijn gemaakt, kunnen worden gebruikt door de organisatie, evenals alle andere personen die aan de Nederlandse Kampioenschappen deelnemen, met het doel van reproductie op hun websites of sociale media, evenals voor verspreiding naar de pers voor publicatie of elk ander soort gebruik voor promotiedoeleinden.



OPMERKING OVER GEGEVENSVERWERKING:

Ik ben me ervan bewust dat voor het toernooi plaatsvindt, persoonlijke gegevens moeten worden doorgegeven aan Sportdata Event Technology, waar deze moeten worden opgeslagen, gearchiveerd en gepubliceerd op internet.



VERKLARING INZAKE GEGEVENS BESCHERMING:

- Ik ga zonder beperking akkoord met de overdracht van mijn voornaam, achternaam, geboortedatum, pasfoto, geslacht, mijn Taekwon-Do-graduatie en mijn gewicht aan Sportdata Event Technology (<https://www.sportdata.org>) en dat deze gegevens worden opgeslagen, gepubliceerd en later gearchiveerd voor het doel van het bovengenoemde evenement.
- Ik ga ook zonder beperking akkoord met het feit dat alle inschrijvingslijsten, deelnemerslijsten en uitslagenlijsten van het hierboven genoemde evenement waarop mijn naam (voornaam en achternaam) staat vermeld, zullen worden gepubliceerd op de website van Sportdata Event Technology (<https://www.sportdata.org>).



PLAATS



DATUM



HANDTEKENING



VOOR MINDERJARIGEN IS OOK HET VOLGENDE VEREIST:

Als ouder of wettelijke voogd van de hierboven genoemde minderjarige, bevestig ik dat ik de verklaring heb gelezen en verklaar ik mijn onbeperkte akkoord hiermee.

NAAM OUDERS / VOOGD



HANDTEKENING OUDERS / VOOGD



LET OP:

Deze verklaring van toestemming en gegevensbescherming is verplicht voor elke deelnemer. Gelieve in hardcopy in te leveren bij de registratie en weging.



8 NOVEMBER 2026

NEDERLANDS KAMPIOENSCHAP I.T.F. TAEKWON-DO
IN SAMENWERKING MET TWIMYO TAEKWON-DO



TOPSPORTHAL DE KOOG
KOOG AAN DE ZAAAN