



FUJIMAE KIDS CUP TAEKWON-DO

20 SEPTEMBER 2026

JEUGD T/M 14 JAAR A EN B-KLASSE SPARREN TUL SPRINGEN BREKEN

SPORTHAL DE STREEPEN
LAAN VAN HENKENS HAGE 3 SINT OEDENRODE



Best
Fightshop



VOOR WIE IS DE FUJIMAE KIDS CUP?

Speciaal voor jeugd t/m 14 jaar



fujimaecup@gmail.com

ORGANISATIE: MASTER JACK DE SMIT



ONLINE INSCHRIJVEN VIA KIHAPP WEDSTRIJDSTEEEM

Zijn er vragen? Neem contact op.

INSCHRIJVEN EN INFORMATIE



KLIK HIER

FUJIMAE KIDS CUP



PLAATS: SPORTHAL DE STREEPEN
LAAN VAN HENKENSCHAGE 3
5492 BH SINT OEDENRODE
NOORD BRABANT



LET OP VOL = VOL - BIJ TE WEINIG SCHEIDSRECHTERS ZULLEN WIJ EERDER
DE INSCHRIJVING MOETEN SLUITEN.



TOEGANG VOOR
VRIJWILLIGERS
/SCHEIDSRECHTERS

8:00

(VIA LINKER ZIJ INGANG)



TOEGANG VOOR
DEELNEMERS
/COACHES

8:20

(VIA LINKER ZIJ INGANG)



SPORTHAL OPEN
VOOR BEZOEKERS

8:20

(VIA HOOFDINGANG)



Zorg dat de opgegeven gegevens juist is, ompoulen is **NIET** meer mogelijk.
Indien een deelnemer niet voldoet aan de opgegeven gegevens
zal deze niet kunnen deelnemen

	VELD	Scheidsrechter meeting 1: verdieping rechts	08:50 - 09:10
	COACH	meeting vanuit sporthal kleedkamer links einde gang	08:50 - 09:10
	TAFEL	Scheidsrechters en vrijwilligers meeting vanuit sporthal kleedkamer rechts einde gang	08:50 - 09:10
	GRAAG PER SCHOOL	max. 1 coaches sturen tijdens meeting	08:50 - 09:10
	OPENING	Opening 09:15 - 09:30	09:15 - 09:30



FUJIMAE KIDS CUP **09:30 ± 17:00 UUR**

Wij starten graag met de allerjongste, en werken voor hen zoveel mogelijk
alle onderdelen af zodat zij het eerste klaar zijn, mocht het gebeuren
dat er dubbel wordt opgeroepen, **maak gewoon de poule af waar men mee bezig is.**

WEDSTRIJDDUUR SPARRING

**NON CONTACT
SPARRING**

1 x 1 minuut



**SEMI CONTACT
SPARRING**

1 x 1,5 minuut

B-KLASSE

PUNTSTOP

t/m **BLAUWE SLIP**



A-KLASSE

DOORGAAND

BLAUWE BAND EN HOGER



Geen verlenging

Gewonnen partij

2 punten,

gelijk **1 punt**,

verloren **0**.



(Bij non contact
geen gelijke stand,
Matscheidsrechter
beslist mee)



Het aantal gescoorde
punten bij sparring of
aantal opgestoken handen
bij Tul in een wedstrijd kan
een winnaar van de poule
bepalen bij gelijke uitslag.



Blijkt er nu voor

een gelijke stand te

zijn, dan wordt gekeken

naar de eerdere uitslag

van deze 2 deelnemers.

B-KLASSE:

**5 x 5 m
- of 7 x 7 m
indien mogelijk**

MATGROOTTE



A KLASSE:

7 x 7 m



Springen, non contact,
en semi contact worden
na inschrijving bepaald
op basis van lengte en band.
De zichtbare klassen in het
Kihapp systeem zijn dus
niet leidend.

INDELING EN WERKING POULES



Jongens en meisjes apart
indien mogelijk.
Stijfiguren en sparring in
round robin poule vorm, dus
iedereen heeft meerdere
partijen, indien mogelijk.



Bij te weinig deelnemers in 1 klasse
kunnen deelnemers worden samengevoegd,
of zal in uitzonderlijke gevallen afgeweken
moeten worden van **round robin** poule vorm,
en zal een **swiss** systeem gehanteerd
moeten worden.



Vragen of opmerkingen:
FUJIMAECUP@GMAIL.COM



OF BEL
06-55950057

VERDELING SAJU / TUL

B-KLASSE T/M BLAUWE SLIP

A-KLASSE VANAF BLAUWE BAND

SAJU / TUL



Twee deelnemers lopen steeds 1 vrije tul/saju tegen elkaar bij de B klasse t/m blauwe slip.

De deelnemer mag dus zelf kiezen maar dient onderstaande indeling toe te passen.



Twee deelnemers lopen steeds 1 verplichte tul tegen elkaar bij de A klasse vanaf blauwe band.

De jury bepaalt welke Tul gelopen dient te worden.



Bij te weinig deelnemers in 1 klasse kunnen deelnemers worden samengevoegd



Gewonnen partij 2 punten,
gelijk 1 punt,
verloren 0.



Het aantal opgestoken handen bij Tul in een wedstrijd kan een winnaar van de poule bepalen bij gelijke uitslag.



Blijkt er **daarna** weer een gelijke stand te zijn, dan wordt gekeken naar de eerdere uitslag van de 2 deelnemers.



wit of kids band 10e gup : t/m Saju Jirugi & Saju makgi richtingen



gele slip of kids band 9e gup : t/m Chon-Ji



gele band 8e gup : t/m Dan-Gun



groene slip 7e gup : t/m Do-San



groene band 6e gup : t/m Won-Hyo



blauwe slip 5e gup : t/m Yul-Gok



blauwe band 4e gup : t/m Joang-Gun



rode slip 3e gup : t/m Tai-Gye



rode band 2e gup : t/m Hwa-Rang



zwarte slip 1e gup : t/m Choang-Moo



1e dan : t/m Ge-Baek



2e dan : t/m Juche



3e dan : t/m Choi Yang

LET OP:

BEN JE 8 JAAR, EN WIL JE NIET MEER
NON CONTACT SPARREN?
DAN MAG JE JE ALS 9 JARIGE
INSCHRIJVEN EN MEE DOEN IN DE VOLGENDE KLASSE!
JIJ HEBT NU DE KEUZE!

SPARRING B KLASSE T/M BLAUWE SLIP (T/M 8 JAAR) NIET RAKEN



Niet raken /
zonder
beschermers



punt stop
systeem



Doel non contact
sparring:
Taekwon-Do
technieken
maken zonder te
raken binnen
1 minuut.

Het gaat erom dat de deelnemers wel volgens de wedstrijdregels handelen, dus niet gericht onder de band of op de rug. Bij 10 waarschuwingen wint de tegenpartij.

REGELS SPARRING B KLASSE T/M BLAUWE SLIP:

- 1 raken niet toegestaan
- 2 zonder beschermers
- 3 er wordt gekeken naar originaliteit, sportiviteit, spectaculaire technieken en inzet
- 4 Alleen correct uitgevoerde technieken worden meegenomen in de beoordelingen
- 5 Onder de band trappen, naar de rug trappen ect wordt dus niet beloond
- 6 scheidsrechters bepalen na afloop dmv hand opsteken wie de winnaar is
- 7 bij gelijk spel bepaalt de mat scheidsrechter

SPARRING B KLASSE 9, 10 EN 11 JAAR (T/M BLAUWE SLIP) SEMI CONTACT



**RAKEN NAAR
HET HOOFD
NIET TOEGESTAAN**

REGELS:

- 1 Semi contact individuele punten: punt stop systeem
 - 1 punt voor alle hand technieken naar het lichaam
 - 2 punten voor alle voet technieken naar het lichaam



- HOOFD + TRANSPARANTE MONDBESCHERMER VERPLICHT



- jongens kruisbeschermer ook verplicht, meisjes vrij



- geen open, dunne handschoenen of bokshandschoenen toegestaan



- Alleen ITF - handbeschermers en voetbeschermers.



- zachte scheen/onderarm beschermers toegestaan

SPARRING B KLASSE T/M BLAUWE SLIP (12, 13 EN 14 JAAR)

SEMI CONTACT



**RAKEN NAAR
HET HOOFD
WEL TOEGESTAAN**

REGELS :

- 2** Semi contact individuele punten: punt stop systeem
- 1 punt voor alle hand technieken
 - 2 punten voor alle voet technieken naar het lichaam
 - 3 punten voor alle voet technieken naar het hoofd



- HOOFD + TRANSPARANTE MONDBESCHERMER VERPLICHT



- jongens kruisbeschermer ook verplicht, meisjes vrij



- geen open, dunne handschoenen of bokshandschoenen toegestaan



- Alleen ITF- handbeschermers en voetbeschermers.



- zachte scheen/onderarm beschermers toegestaan

SPARRING A KLASSE VANAF BLAUWE BAND EN HOGER (ALLE LEEFTIJDEN)

SEMI CONTACT



**RAKEN NAAR
HET HOOFD
WEL TOEGESTAAN,**

REGELS :

- 2** Semi contact individuele punten: doorgaan systeem
- 1 punt voor alle hand technieken
 - 2 punten voor alle voet technieken naar het lichaam
 - 3 punten voor alle voet technieken naar het hoofd



- HOOFD + TRANSPARANTE MONDBESCHERMER VERPLICHT



- jongens kruisbeschermer ook verplicht, meisjes vrij



- geen open, dunne handschoenen of bokshandschoenen toegestaan



- Alleen ITF- handbeschermers en voetbeschermers.



- zachte scheen/onderarm beschermers toegestaan

SPRINGTECHNIEKEN B-KLASSE T/M BLAUWE SLIP

1 NOPI CHAGI

opwaartse trap tegen een speciale bal die hangt aan een springapparaat.

Schaartechniek is niet verplicht.



Gezien de tijd en grootte van de poule, kan op aanwijzing van de scheidsrechter gekozen worden om het afmeten (de sprong vooral zonder te raken) te laten vervallen.



REGELS :

- starten en eindigen in gevechtshouding
- raken van het doel met de voet, dus er hoeft geen plank omgetrapt te worden
- Een sensor zal meten of de bal goed geraakt wordt, een lampje zal dan oplichten. Dit zal als hulpmiddel gebruikt worden, de uitslag van de scheidsrechter is doorslaggevend.



Er zal altijd een 1e, 2e en 3e plek uitgereikt worden.

SPRINGTECHNIEKEN A-KLASSE VANAF BLAUWE BAND

1 NOPI CHAGI

opwaartse trap tegen een speciale plank van het springapparaat.

Schaartechniek is verplicht

REGELS :

- starten en eindigen in gevechtshouding
- plank omtrappen.
 - 3 punten voor geheel omgetrapt plank
 - 1 punt voor een geraakte plank,
- Een sensor zal meten of de plank goed geraakt wordt, een lampje zal dan oplichten. Dit zal als hulpmiddel gebruikt worden, de uitslag van de scheidsrechter is doorslaggevend.



Er zal altijd een 1e, 2e en 3e plek uitgereikt worden.



De poging dient te bestaan uit het één (1) keer bepalen van de afstand en één (1) poging om de plank(en) te bewegen. Bij het bepalen van de afstand is het niet toegestaan om de plank aan te raken. Bij elke poging moet met een gevechtshouding worden begonnen en eindigend.



Scheidsrechters kunnen een poging afkewen als:

- Niet het juiste lichaamsdeel op de juiste manier wordt gebruikt.
- De deelnemer valt (als ieder ander lichaamsdeel dan de voeten de grond raakt).



Let op: bij te weinig deelnemers in één klasse, kunnen klassen worden samengevoegd.

BREEKTECHNIKEN VANAF 12 JAAR EN BLAUWE BAND EN HOGER



Bij het breken is het toegestaan naar voren te stappen, te schuiven, en te springen. Echter een onderarm verdedigingshouding moet worden toegepast voor en na elke break poging.



-Voor Sonkal Taerigi mag de slag binnenwaarts of buitenwaarts zijn.



-Correcte balans en houding tijdens de hele poging is nodig.



-Er dient gebroken te worden met het juiste lichaamsdeel.



PROCEDURE VOOR BREKEN

1

1- Bepaal hoogte van de te breken planken, door dit verbaal aan te geven aan de scheidsrechter met hoger of lager.

Aanraken plank of breakapparaat niet toegestaan

2

2- Maak een onderarm verdedigingshouding (signaal dat men klaar staat) en doe 1 verplichte afmeting.

1 maal aanraken plank toegestaan.

(Het doelbewust uitschakelen van het aanvallend lichaamsdeel wordt gezien als afmeten)

3

3- Doe de breakpoging en maak hierna weer een onderarm verdedigingshouding.



Scheidsrechters kunnen een poging afkeuren als:

- Niet de juiste balans en houding gehanteerd wordt.
- Niet het juiste lichaamsdeel op de juiste manier wordt gebruikt.



Er zal altijd een 1e, 2e en 3e plek uitgereikt worden.

PUNTENTELLING



3
PUNTEN

3 punten
voor geheel
gebroken plank



1
PUNT

1 punt
voor geknikte
plank



De poging dient te bestaan uit het één (1) keer bepalen van de afstand en één (1) poging om de plank(en) te bewegen. Bij het bepalen van de afstand is het niet toegestaan om de plank aan te raken. Bij elke poging moet met een gevechthouding worden begonnen en eindigend.



De breaktechnieken worden uitgevoerd op een breakapparaat, dat op hoogte verstelbaar is.



De planken zijn 30 x 23 cm en zijn met foam bedekt.



Er zal gewerkt worden met diverse kleuren/soorten planken om tot een uiteindelijk winnaar te komen.



BREEKTECHNIEKEN VANAF 12 JAAR EN BLAUWE BAND



Bij 10 of meer deelnemers, worden er voorrondes gehouden op 2 zwarte planken voor heren en 2 rode planken voor dames.



Er moet gekozen worden uit een van de verplichte technieken.



Er kunnen slechts maximaal **5 deelnemers** door naar de finale voor alle verplichte technieken.



	Gele plank	= ± 18 kg nodig om te breken
	Blauwe plank	= ± 38 kg nodig om te breken
	Rode plank	= ± 83 kg nodig om te breken
	Zwarte plank	= ± 105 kg nodig om te breken



BREEKTECHNIEKEN JONGENS

5 TECHNIEKEN

1. - Ap-Joomuk Jirugi (stoot) - 1 x **blauwe** plank
2. - Sonkal Taerigi (meshandslag) - 1 x **rode** plank
3. - Bandae Dollyo Chagi (hielschop) - 1 x **rode** plank
4. - Dollyo Chagi (ronde schop) - 1 x **rode** plank
5. - Yop Cha Jirugi (zijwaartse schop) - 1 x **zwarte** plank

BREEKTECHNIEKEN MEISJES

5 TECHNIEKEN

1. - Palkup Taerigi (elleboogslag) - 1 x **blauwe** plank
2. - Sonkal Taerigi (meshandslag) - 1 x **blauwe** plank
3. - Bandae Dollyo Chagi (hielschop) - 1 x **blauwe** plank
4. - Dollyo Chagi (ronde schop) - 1 x **blauwe** plank
5. - Yop Cha Jirugi (zijwaartse schop) - 1 x **rode** plank



Wanneer na ronde 1 in de finale nog geen winnaar bekend is, zal opnieuw met ronde 2 (alle technieken met een plank zwaarder ect)

Na ronde 3 bij gelijkspel volgt een verlenging van 1 techniek om de podiumplaats te bepalen d.m.v. loting bepaald worden door de scheidsrechters en selecteren zij hiervoor het aantal planken.



Er zal altijd een 1e, 2e en 3e plek uitgereikt worden.



De poging dient te bestaan uit het één (1) keer bepalen van de afstand en één (1) poging om de plank(en) te bewegen. Bij het bepalen van de afstand is het niet toegestaan om de plank aan te raken. Bij elke poging moet met een gevechtshouding worden begonnen en eindigend.



Scheidsrechters kunnen een poging afkeuren als:

- Niet het juiste lichaamsdeel op de juiste manier wordt gebruikt.
- De deelnemer valt (als ieder ander lichaamsdeel dan de voeten de grond raakt).



Wij als organisatie doen er alles aan om dit onderdeel zo veilig mogelijk te laten verlopen.

Toch willen wij deelnemers, ouders en coaches er op wijzen dat ook dit onderdeel gebeurt **op eigen risico**.

INSCHRIJVING



DEELNEMERS

Online inschrijven via Kihapp wedstrijdssysteem

INSCHRIJVEN EN INFORMATIE

KLIK HIER



Sluitdatum inschrijven: **zondag 6 september 2026 23:59**

ONJUISTE GEGEVENS OP HET TOERNOOI



Wij geven iedereen de kans om de gegevens op tijd te controleren.

- gegevens kunnen door de inschrijver eenvoudig zelf worden aangepast voor de sluitdatum
- deelnamegeld blijft verschuldigd indien men afmeldt na de sluitdatum
- Ompoulen op de wedstrijdag zelf is niet meer mogelijk, de deelnemer kan dan niet meer deelnemen, zorg dus dat de gegevens kloppen.

Blijken opgegeven gewicht/lengte niet te kloppen, dan kan men uitgesloten worden van deelname.

SCHEIDSRECHTERS



ONLINE INSCHRIJVEN

Waar je wordt ingedeeld is eenvoudig te downloaden, ook extra uitleg van de taak is te downloaden via onze Kihapp inschrijfpagina

16+

Minimaal 16 jaar, blauwe band 4e gup en D licentie.



Blauwe/zwarte broek en jasje, witte blouse, blauwe/zwarte stropdas, witte sokken en witte gym schoenen.



De Kids Cup volgt het wedstrijd- en scheidsrechtersreglement van I.T.F. Nederland. Uitgezonderd daar waar anders gespecificeerd in deze uitnodiging. Hierdoor is de FUJIMAE kids cup alleen een afteken toernooi voor D- licentie voor ITF Nederland leden.

3 t/m 7 deelnemers

1 scheidsrechter, meer mag ook

8 t/m 15 deelnemers

2 scheidsrechters, minimaal 1 matscheidsrechter, meer mag ook

16 t/m 22 deelnemers

3 scheidsrechters, minimaal 1 matscheidsrechter, meer mag ook

Vanaf 23 deelnemers

4 scheidsrechters, minimaal 2 matscheidsrechter, meer mag ook



Voor alle scheidsrechters hebben we een heerlijke lunch.

Lunchtijden staan vermeld op de tafel.



**GEEN SCHEIDSRECHTER?
NEEM CONTACT MET ONS OP!**

ER WORDT EEN VERGOEDING VAN

€ 50,-

PER ONTBREKENDE SCHEIDSRECHTER GEREKEND.

BETALING



- ✓ De betaling dient te zijn bijgeschreven **1 week voor aanvang** van het toernooi.
- ✓ **1 onderdeel € 25**, voor elke extra onderdeel + **€ 2,50**
- ✓ Dit voldoen incl eventuele niet geleverde scheidsrechters (**50€** per ontbrekende scheidsrechter) (Neem contact op bij ontbrekende scheidsrechter)
- ✓ Betaling kan gedaan worden via **IDEAL** via Kihapp wedstrijdssysteem per school
- ✓ **Contant betalen op de wedstrijddag is niet mogelijk.**
- ✓ Restitutie van de berekende inschrijfgelden zal niet plaatsvinden indien men zich afmeldt na de sluitdatum.

PROTEST



- ✓ In geval van een protest (schriftelijk indienen bij de WOC tafel tegen betaling van **€ 50,-**)
- ✓ De hoofdscheidsrechter heeft de uiteindelijke beslissingsbevoegdheid.

AANSPRAKELIJKHEID



- ✓ ITF Taekwon-Do is een contactsport met verhoogd risico op letsel en schade.
- ✓ Deelname aan de FUJIMAE Kids Cup is geheel op eigen risico. De organisatoren, scheidsrechters, trainers, vrijwilligers en betrokken partijen zijn niet aansprakelijk voor enig letsel, schade, verlies of ongevallen die voortvloeien uit deelname aan dit evenement, inclusief tijdens de wedstrijden, warming-ups, en andere activiteiten gerelateerd aan het toernooi. Deelnemers dienen zelf te zorgen voor de benodigde verzekering en medische dekking.
- ✓ Door deel te nemen aan het toernooi, verklaart de deelnemer of diens wettelijke voogd (indien minderjarig) in goede gezondheid te verkeren en voldoende getraind te zijn voor deelname aan de wedstrijden. Bij twijfel: raadpleeg je huisarts.
- ✓ Daarnaast wordt verwacht dat alle deelnemers de veiligheidsinstructies en regels van de organisatie strikt opvolgen.
- ✓ Bij inschrijving voor het toernooi gaat de deelnemer akkoord met deze voorwaarden en verklaart de deelnemer de organisatoren en alle betrokken partijen te vrijwaren van aansprakelijkheid voor alle mogelijke schade of letsel.



**DOOR DEELNAME GAAT MEN HIERMEE AKKOORD.
DEELNAME IS OP EIGEN RISICO.**



PERS EN PROMOTIE MATERIAAL



- ✓ Promotiemateriaal is niet toegestaan.
In verband met de gemaakte sponsorafspraken is plaatsing alleen mogelijk voor de organisatie en diens sponsors.
- ✓ Filmen is alleen toegestaan vanaf de tribune.
- ✓ Fotograferen in de zaal is voor deelnemers alleen toegestaan achter de hekken.
- ✓ Coaches en fotografen, die door de organisatie zijn aangewezen, zijn de enige die mogen fotograferen/filmen bij de velden.



FOTO EN FILMMATERIAAL / PRIVACYWET



- ✓ Tijdens de FUJIMAE Kids Cup zal er gefilmd en gefotografeerd worden.
- ✓ Deelname aan dit toernooi impliceert dat foto's en video's van het evenement, waarop deelnemers zichtbaar kunnen zijn, gebruikt kunnen worden voor promotionele doeleinden zonder verdere toestemming of compensatie.
- ✓ **Bij deelname aan dit toernooi gaat u hiermee akkoord.**

PARKEREN IN SINT OEDENRODE



In de buurt van de sporthal zijn er voldoende parkeerplekken:

- 📍 Sporthal de streepen Laan van Henkenshage 5
- 📍 Gemeentehuis Burgemeester Wernerplein 1
- 📍 Laan van Mariëndael
- 📍 Basisschool Dommelrode Matter Lemmenstraat
- 📍 Mariëndael Cultureel centrum Baron Willem van Haarenlaan
- 📍 Jumbo - Kannunikstraat



VRAGEN OF OPMERKINGEN:
FUJIMAE CUP@GMAIL.COM



OF BEL
06-55950057

VRIJWILLIGERS GEZOCHT!



WIL JIJ **MEE HELPEN?**



ACHTER DE LIGT?



ALS HUP
AAN DE WIEL?



STEL JE
INZAT IN?



MEELD JE AAN,
EN KOM BIJ HET
FIJLMARIE RYD'S
CUP TEAM!



Voor vrijwilligers zorgen we voor
bevoegde en leuke activiteiten
toegevoegd in de sporthal.



GEEF JE OP, KLIK HIER! >

MEER INFO NODIG

OVER **INSCHRIJVEN,**
AANPASSEN,
PRINTEN, BETALEN?



KLIK HIER >

OP ZOEK NAAR DE
INDELING
VAN **VRIJWILLIGERS**
EN **SCHEIDSRECHTERS?**



BEKIJK DE INDELING HIER! >

**HEB JE ALS SPORTSCHOOL
NOG GEEN
SPORTSCHOOLACCOUNT
BIJ BEST FIGHTSHOP?**



**NEEM CONTACT OP
EN PROFITEER VAN MOOIE KORTINGEN!**



NEEM CONTACT OP! >



**Best
Fightshop**