



OPEN NOORD WEST VELUWE

21 MAART 2026



TOP TEN





OPEN NOORD WEST VELUWE TAEKWON-DO TOERNOOI 2026

Datum : Zaterdag 21 maart 2026
 Locatie : Sportcomplex De Wiltzangh, Sportlaan 3, Nunspeet
 Zaal open : 08:15 uur
 Registratie : 08:15 tot 09:15 uur*)
 Scheidsrechtermeeting : 08:45 uur
 Coachmeeting : 09:15 uur
 Aanvang toernooi : 09:30 uur

*) Voor junioren en senioren volgt een tweede registratiemoment. Het tijdstip hiervan wordt na de uiterlijke inschrijfdatum kenbaar gemaakt. Let op: bij niet tijdige registratie wordt betreffende deelnemer uitgeschreven voor deelname.

Wedstrijdonderdelen

	Jeugd (t/m 11 jaar)				Pre-Junioren (12 t/m 14 jaar)				Junioren (15 t/m 17 jaar)				Senioren/Veteranen (vanaf 18 jaar)			
	D	C	B	A	D	C	B	A	D	C	B	A	D	C	B	A
Tul individueel	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Sparren individueel	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Hoogtesprong	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗
Powerbreak	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✓
Team Tul	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Pre-arranged sparren	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✓

Deelnamekosten

Deelname aan 1 individueel onderdeel: € 30,00. Deelname aan 2 individuele onderdelen: € 35,00.
 Deelname aan 3 individuele onderdelen: € 40,00. Deelname aan 4 individuele onderdelen: € 45,00.
 Deelname aan team onderdelen: € 30,00 per team per onderdeel.

Tul individueel

Poule-indelingen conform de categorieën zijn onder voorbehoud, afhankelijk van de inschrijvingen.
 De poules worden opgesteld met een verliezersronde. Bij poules met 3 deelnemers wordt een halve competitie gedraaid.

Categorieën en graduatieklassen

Leeftijdscategorieën
Jeugd – Meisjes/Jongens, t/m 11 jaar
Pre-junioren – Dames/Heren, 12 t/m 14 jaar
Junioren – Dames/Heren, 15 t/m 17 jaar
Senioren – Dames/Heren, 18 t/m 34 jaar
Veteranen – Dames/Heren, vanaf 35 jaar

Graduatieklassen per leeftijdscategorie
D-klasse – 10 ^e t/m 8 ^e Gup
C-klasse – 7 ^e t/m 5 ^e Gup
B-klasse – 4 ^e t/m 1 ^e Gup
A-klasse – 1 ^e Dan en hoger

Wedstrijdsysteem Tul – Gup graden (gekleurde banden)

In 2-tallen lopen de deelnemers per wedstrijdronde tegelijkertijd een (1) verplichte Tul. In het geval twee deelnemers in een wedstrijdronde een ongelijke graduatie hebben, wordt bij de loting van het patroon uitgegaan van de deelnemer met de laagste graduatie. De scheidsrechters beoordelen conform het scoringsprotocol van I.T.F. Nederland. Per wedstrijdronde wordt de winnaar bekend gemaakt.

Tul overzicht per graduatie – Gup graden (gekleurde banden)

Graduatie	Verplichte Tul
10 ^e Gup	Saju-Jirugi, Saju-Makgi
9 ^e Gup	Saju-Jirugi, Saju-Makgi en Chon-Ji
8 ^e Gup	Chon-Ji t/m Dan-Gun
7 ^e Gup	Chon-Ji t/m Do-San
6 ^e Gup	Chon-Ji t/m Won-Hyo
5 ^e Gup	Chon-Ji t/m Yul-Gok
4 ^e Gup	Chon-Ji t/m Joong-Gun
3 ^e Gup	Chon-Ji t/m Toi-Gye
2 ^e Gup	Chon-Ji t/m Hwa-Rang
1 ^e Gup	Chon-Ji t/m Choong-Moo



Wedstrijdsysteem Tul – Dan graden (zwarte banden)

Per wedstrijdronde lopen de deelnemers tegelijkertijd twee (2) maal een verplichte Tul. In het geval twee deelnemers in een wedstrijdronde een ongelijke graduatie hebben, wordt bij de loting van het patroon uitgegaan van de deelnemer met de laagste graduatie. De scheidsrechters beoordelen conform het scoringsprotocol van I.T.F. Nederland. Per wedstrijdronde wordt de winnaar bekend gemaakt.

Tul overzicht per graduatie – Dan graden (zwarte banden)

Graduatie	Verplichte Tul (1)	Verplichte Tul (2)
1 ^e Dan	Kwang-Gae t/m Ge-Baek	Chon-Ji t/m Ge-Baek
2 ^e Dan	Eui-Am t/m Juche	Chon-Ji t/m Juche
3 ^e Dan	Sam-Il t/m Choi-Yong	Chon-Ji t/m Choi-Yong
≥ 4 ^e Dan	Yon-Gae t/m Moon-Moo	Chon-Ji t/m Moon-Moo



Sparren individueel

Poule-indelingen conform de categorieën zijn onder voorbehoud, afhankelijk van de inschrijvingen. De poules worden opgesteld met een verliezersronde. Bij poules met 3 deelnemers wordt een halve competitie gedraaid.

Categorieën en graduatieklassen

D-klasse, 10 ^e t/m 8 ^e Gup	: Semi-contact punt-stop systeem
C-klasse, 7 ^e t/m 5 ^e Gup	: Semi-contact punt-stop systeem
B-klasse, 4 ^e Gup t/m 1 ^e Gup	: Semi-contact doorgaand systeem
A-klasse, 1 ^e Dan en hoger	: Semi-contact doorgaand systeem
Jeugd meisjes t/m 11 jr	: -130, -140, -150, -160, -170, +170 cm.
Jeugd jongens t/m 11 jr	: -130, -140, -150, -160, -170, +170 cm.
Pre-junioren dames 12 t/m 14 jr	: -40, -44, -48, -52, -56, -60, +60 kg.
Pre-junioren heren 12 t/m 14 jr	: -40, -45, -50, -55, -60, -65, +65 kg.
Junioren dames 15 t/m 17 jr	: -45, -49, -53, -57, -61, -65, +65 kg.
Junioren heren 15 t/m 17 jr	: -50, -55, -60, -65, -70, -75, +75 kg.
Senioren Dames 18 t/m 34 jr	: -50, -55, -60, -65, -70, -75, +75 kg.
Senioren Heren 18 t/m 34 jr	: -57, -63, -69, -75, -81, -87, +87 kg.
Veteranen Dames 35+jr	: -57, -63, -69, -75, +75 kg.
Veteranen Heren 35+ jr	: -63, -70, -77, -84, +84 kg.

Wedstrijdduur

Jeugd (Allen)	: 1 x 1,5 min. / verlenging: 1 x 1,0 min. – hierna golden point.
Pre-Junioren (D,C,B)	: 1 x 2,0 min. / verlenging: 1 x 1,0 min. – hierna golden point.
Pre-Junioren (A)	: 2 x 2,0 min. / verlenging: 1 x 1,0 min. – hierna golden point.
Junioren (D,C,B)	: 1 x 2,0 min. / verlenging: 1 x 1,0 min. – hierna golden point.
Junioren (A)	: 2 x 2,0 min. / verlenging: 1 x 1,0 min. – hierna golden point.
Senioren (D,C,B)	: 1 x 2,0 min. / verlenging: 1 x 1,0 min. – hierna golden point.
Senioren (A)	: 2 x 2,0 min. / verlenging: 1 x 1,0 min. – hierna golden point.
Veteranen (Allen)	: 1 x 2,0 min. / verlenging: 1 x 1,0 min. – hierna golden point.

Puntentelling / Waarschuwingen

1 punt	: voor alle geoorloofde handtechnieken naar het lichaam of het hoofd.
2 punten	: voor alle geoorloofde traptechnieken naar het lichaam.
3 punten	: voor alle geoorloofde traptechnieken naar het hoofd.

Puntentoeckenning, waarschuwingen en minpunten zoals beschreven in het wedstrijdreglement van I.T.F. Nederland. Zie sectie 3.

Beschermingsmateriaal

Verplicht allen: kleurloze transparante mondbeschermer, handbeschermers (gesloten model, open binnenkant, vingers mogen niet uitsteken), voetbeschermers (tenen mogen niet uitsteken) en een hoofdbeschermer. Mannen dienen onder de dobok een kruisbeschermer te dragen. Optioneel voor dames: een borst- en/of kruisbeschermer onder de dobok. Optioneel allen: onder de dobok mogen zachte scheenbeschermers worden gedragen. Ander beschermingsmateriaal is zonder toestemming van de organisatie niet toegestaan. Zie het wedstrijdreglement van I.T.F. Nederland (artikel 7).

Hoogtesprong (Nopi ab cha busigi, geschaarde opwaartse trap)

Poule-indelingen conform de categorieën zijn onder voorbehoud, afhankelijk van de inschrijvingen.

Categorieën en starthoogtes

Leeftijdsklassen	Lengte	D 10 ^e t/m 8 ^e Gup		C 7 ^e t/m 5 ^e Gup		B 4 ^e t/m 1 ^e Gup		A vanaf 1 ^e Dan	
		Vrouw	Man	Vrouw	Man	Vrouw	Man	Vrouw	Man
Jeugd	-140 cm	150	160	150	160	170	180	170	180
	-160 cm	160	170	160	170	180	190	180	190
	+160 cm	170	180	170	180	200	210	200	210
Pre-Junioren	Alle lengtes	190	200	190	200	200	210	210	220
Junioren	Alle lengtes	190	200	190	200	200	210	210	220

Puntentoekenning zoals beschreven in het wedstrijdreglement van I.T.F. Nederland. Zie sectie 5.

Powerbreak

Aan dit onderdeel kunnen net zoals bij de EK, de WK en de World Cup alleen Danhouders deelnemen.

Categorieën en aantal planken per techniek

Dames A-klasse (1 ^e Dan+)	Palkup taerigi	Sonkal taerigi	Yopcha jirugi	Dollyo chagi	Bandae dollyo chagi
Junioren (15 t/m 17 jaar)	1 plank	1 plank	2 planken	1 plank	1 plank
Senioren (vanaf 18 jaar)	1 plank	1 plank	2 planken	1 plank	1 plank

Heren A-klasse (1 ^e Dan+)	Ap joomuk jirugi	Sonkal taerigi	Yopcha jirugi	Dollyo chagi	Bandae dollyo chagi
Junioren (15 t/m 17 jaar)	1 plank	1 plank	2 planken	1 plank	1 plank
Senioren (vanaf 18 jaar)	2 planken	2 planken	3 planken	2 planken	2 planken

Puntentoekenning zoals beschreven in het wedstrijdreglement van I.T.F. Nederland. Zie sectie 4.

Team Tul

Poule-indelingen conform de categorieën zijn onder voorbehoud, afhankelijk van de inschrijvingen.

Categorieën en graduatieklassen

1. Jeugd + Pre-Junioren jongens en meisjes t/m 14 jaar, alle graduaties
2. Junioren + Senioren / Veteranen heren en dames vanaf 15 jaar, 10 ^e t/m 5 Gup
3. Junioren + Senioren / Veteranen heren en dames vanaf 15 jaar, 4 ^e Gup t/m 6 ^e Dan

De teams dienen gevormd te worden door drie (3) tot vijf (5) deelnemers. Per wedstrijdronde lopen de teams om de beurt een (1) vrij te kiezen Tul, van Chon-Ji tot en met Ge-Baek (waarvan de hoogte afhankelijk is van de laagst gegradudeerde (zie Tul overzicht per graduatie bij Tul individueel). Puntentoekenning zoals beschreven in het wedstrijdreglement van I.T.F. Nederland. Zie sectie 2.

Pre-arranged sparren

Aan dit onderdeel kunnen net zoals bij de EK, de WK en de World Cup alleen Danhouders deelnemen.

Categorieën

1. Pre-Junioren jongens en meisjes, 12 t/m 14 jaar, vanaf 1 ^e Dan
2. Junioren heren en dames, 15 t/m 17 jaar, vanaf 1 ^e Dan
3. Senioren / Veteranen heren en dames, vanaf 18 jaar, vanaf 1 ^e Dan

De teams dienen gevormd te worden door twee (2) deelnemers. Per wedstrijdronde demonstreren de teams om de beurt. Puntentoekenning zoals beschreven in het wedstrijdreglement van I.T.F. Nederland. Zie sectie 6.

COACHES

Coaches dienen minimaal 16 jaar oud te zijn en gekleed te zijn in trainingspak en zaalsportschoenen. Bij alle onderdelen is een coach verplicht. Bij het onderdeel sparren dient de coach een handdoek bij zich/haar te hebben. Graag al uw coaches vermelden op het inschrijfformulier.

- t/m 7 deelnemers maximaal 2 coaches;
- t/m 14 deelnemers maximaal 3 coaches;
- t/m 20 deelnemers maximaal 4 coaches;
- bij 21 of meer deelnemers maximaal 5 coaches.

Bij aanmelding van extra coaches wordt € 10,00 per coachkaart in rekening gebracht. Deze graag tegelijkertijd met het deelnemersgeld voldoen. Anders volgt hiervoor een apart betaalverzoek.

AANSPRAKELIJKHEID

Iedere deelnemer en schoolhouder is zelf verantwoordelijk dat zij/hij zonder fysieke of geestelijke beperkingen of medische indicatie aan dit toernooi deelneemt. De organisator is niet aansprakelijk voor tijdens het toernooi opgedane schade en letsel ten gevolge van onzorgvuldig handelen door de deelnemer en/of schoolhouder.

PROTEST

Een protest dient binnen 5 minuten na beëindiging van de partij middels een ingevuld protestformulier te worden ingediend. Een protestformulier is tegen contante betaling van € 50,00 op te halen bij de wedstrijdorganisatie. De beslissing van de hoofdscheidsrechter is in deze bindend. Als het protest gegrond wordt verklaard, dan wordt het bedrag van € 50,00 terugbetaald.

SCHEIDSRECHTERS

Het ONWV is door de WSC van I.T.F. Nederland aangemerkt als aftekentoernooi. De scheidsrechters dienen minimaal 16 jaar te zijn, in het bezit te zijn van minimaal 4^{de} Gup I.T.F. Taekwon-Do, in het bezit te zijn van een geldige scheidsrechterlicentie, danwel hiervoor in opleiding te zijn en zij dienen gedurende het gehele evenement inzetbaar te zijn. Minimale levering per elke deelnemende school:

- 1 scheidsrechter bij 1 t/m 5 deelnemers;
- 2 scheidsrechters bij 6 t/m 10 deelnemers (waarvan minimaal 1 x C);
- 3 scheidsrechters bij 11 t/m 15 deelnemers (waarvan minimaal 1 x B Matscheidsrechter);
- 4 scheidsrechters bij 16 of meer deelnemers (waarvan minimaal 2 x B Matscheidsrechter).

Bij levering van onvoldoende scheidsrechters wordt een boete van € 50,00 in rekening gebracht per ontbrekende scheidsrechter. Dit geldt ook als op de wedstrijddag blijkt dat hij/zij niet aanwezig is.

Voor scheidsrechters vanuit scholen en verenigingen die geen deelnemers leveren, wordt € 15,00 per scheidsrechter in rekening gebracht.

INSCHRIJVING

De inschrijving verloopt via SportData. Let op: voordat overgegaan kan worden tot registratie dient autorisatie te worden aangevraagd. Wacht niet tot het laatste moment met het aanvragen hiervan.

Deelname aan de ONWV 2026, voor scholen die (nog) geen lid zijn van I.T.F. Lausanne, Switzerland (GM Weiler), vindt plaats op basis van invitatie. De organisatie behoudt zich het recht voor tot het al dan niet weigeren van niet-leden.

De scholen en verenigingen zijn zelf verantwoordelijk voor het verstrekken van de juiste gegevens.

De inschrijving sluit op donderdag 5 maart om 23.59 uur.

Afmelden van ingeschreven deelnemers kan tot de sluitingsdatum. Bij afmelding na de sluitingsdatum is men verplicht tot betaling van de deelnemersgelden.

Indien een deelnemer na de sluitingsdatum door incorrect doorgegeven gegevens overgeboekt moet worden naar een andere poule, dan wordt hiervoor € 10,00 in rekening gebracht. Dit bedrag dient gelijktijdig met het deelnemersgeld te worden voldaan (wijzigingen tot 14 maart), dan wel contant te worden overhandigd op de wedstrijddag (wijzigingen vanaf 14 maart).

De via SportData verstrekte gegevens zullen door T.S. Martowirono alleen worden gebruikt voor de organisatie van de ONWV 2026.

PERS EN GEBRUIK VAN BEELDMATERIAAL (PRIVACY)

Tijdens ons toernooi worden er films en foto's gemaakt. Dit materiaal kan gebruikt worden voor pr-doeleinden, zoals website, facebook, social media, kranten, etc. Door middel van inschrijving gaan u en uw deelnemers hier automatisch mee akkoord.

Naast de door de organisatie aangestelde fotografen is het anderen niet toegestaan de zaal te betreden voor het maken van beeldmateriaal.

BETALING INSCHRIJFGELD EN OVERIGE KOSTEN

Het inschrijfgeld en mogelijke overige kosten dienen op 14 maart 2026 te zijn ontvangen op rekening NL23ABNA0421371153 t.n.v. C.S. Martowirono, onder vermelding van "<Naam sportschool> - ONWV 2026". Indien er niet tijdig is betaald, is deelname niet mogelijk.

Indien een factuur is gewenst, dan kunt u deze per e-mail (info@tkdweb.nl) bij ons opvragen.

ENTREEGELDEN

De entree voor toeschouwers tot en met 10 jaar is gratis. Voor toeschouwers vanaf 11 jaar tot en met 15 jaar is de entree € 3,00 per persoon. Entree voor personen vanaf 16 jaar is € 5,00.

Wij hopen u op zaterdag 21 maart a.s. in Nunspeet te mogen begroeten.

Namens Taekwon-Do School Martowirono,
Claudia Martowirono & Raymond Eikema.