

UITNODIGING

VOOR **GEKLEURDE** BANDERS
VAN ALLE LEEFTIJDEN!

OPEN VOOR ALLE I.T.F. TAEKWON-DO DEELNEMERS

SSTK // OPEN
ITF TAEKWON-DO

zondag

8 FEBRUARI

2026

SSTK OPEN 2026

Op **8 februari 2026** organiseren wij opnieuw met veel plezier *het* I.T.F. Taekwon-Do toernooi voor gekleurde banders: de SSTK Open. Dit unieke evenement biedt beginnende Taekwon-Doïns een geweldige kans om in een veilige, kleinschalige omgeving kennis te maken of meer ervaring op te doen met ITF Taekwon-Do wedstrijden.

- Bij zowel het onderdeel **Tul** als **Sparring** ben je verzekerd van **minimaal 2 rondes**!
- Doe mee met het extra onderdeel de **Saju Challenge**.
- Exclusieve '**custom made**' medailles, speciaal ontworpen voor dit toernooi.
- Een **energieke warming-up** met niemand minder dan Timmy de Tijger!
- Voor alle deelnemers is er een prachtige **deelname medaille**.
- Ouders en verzorgers mogen dichtbij de velden komen, zodat alles goed te volgen is.
- **Maximaal 250** deelnemers: **vol = vol!**
- De SSTK Open is uniek omdat de deelnemers over **drie groepen** worden verdeeld in **tijdsblokken** gedurende de dag, waardoor het toernooi **efficiënter** is voor deelnemers, ouders en toeschouwers.

Zorg ervoor dat je erbij bent op **8 februari 2026** voor het leukste, vriendelijkste en meest leerzame I.T.F. Taekwon-Do toernooi van het jaar.

Toernooi details		
Locatie:	Sporthal 's-Gravenhout, De Poort 8, Nootdorp (adres wijziging)	
Tijden:	08:30	Deuren open (kom niet te vroeg wegens opbouwen zaal)
	08:45	<i>Aanvang deelnemers groep 1</i>
	09:00	Coach-/scheidsrechters meeting
	09:15	Warming up & start toernooi
	12:00	<i>Aanvang deelnemers groep 2</i>
	14:15	<i>Aanvang deelnemers groep 3</i>



SSTK OPEN 2026

Details groepen

Groep	Aanvangstijd	Categorie	Leeftijd	Graduatie
Groep 1	08:45	Jeugd	6 t/m 11 jaar	witte band (10e kup) t/m groene slip (7e kup)
Groep 2	12:00	Jeugd	6 t/m 11 jaar	groene band (6e kup) t/m zwarte slip (1e kup)
		Pre-juniors	12, 13, 14 jaar	witte band (10e kup) t/m zwarte slip (1e kup)
Groep 3	14:15	Junioren	15, 16, 17 jaar	witte band (10e kup) t/m zwarte slip (1e kup)
		Senioren	18 jaar en ouder	witte band (10e kup) t/m zwarte slip (1e kup)

Groep 1

Jeugd: 10^{de} t/m 7^{de} kup

Sparring

Non-contact sparring	Contact sparring	
Jongens & Meisjes	Jongens	Meisjes
-130cm	-120cm	-120cm
+130cm	-130cm	-130cm
	-145cm	-145cm
	-160cm	-160cm
	+160cm	+160cm

Deelnemers van 6 t/m 9 jaar kunnen kiezen voor deelname aan non-contact sparring OF contact sparring.

Tul

Jongens & Meisjes
Witte band 10de kup
Gele slip 9de kup
Gele band 8ste kup
Groene slip 7de kup

Saju Challenge

Jongens & Meisjes
Alle deelnemers uit groep 1

Groep 2

Jeugd: 6^{de} t/m 1^{ste} kup

Contact sparring

Witte band t/m blauwe slip <i>punt-stop sparring</i>	
Jongens	Meisjes
-130cm	-130cm
-145cm	-145cm
-160cm	-160cm
+160cm	+160cm

Blauwe band t/m zwarte slip <i>doorgaand systeem sparring</i>	
Jongens	Meisjes
-145cm	-145cm
-160cm	-160cm
+160cm	+160cm

“IF
YOU CAN
BELIEVE IT
THE MIND CAN
ACHIEVE IT

Groep 2

Pre-juniors: 10^{de} t/m 1^{ste} kup

Contact sparring

Witte band t/m blauwe slip punt-stop sparring

Jongens	Meisjes
-130cm	-130cm
-145cm	-145cm
-160cm	-160cm
+160cm	+160cm

Blauwe band t/m zwarte slip doorgaand systeem sparring

Jongens	Meisjes
-145cm	-145cm
-160cm	-160cm
+160cm	+160cm

Tul

Jeugd & Pre-juniors

Jongens & Meisjes

Witte band 10 ^{de} kup
Gele slip 9 ^{de} kup
Gele band 8 ^{ste} kup
Groene slip 7 ^{de} kup
Groene band 6 ^{ste} kup
Blauwe slip 5 ^{de} kup
Blauwe band t/m rode slip 4 ^{de} kup t/m 3 ^{de} kup
Rode band t/m zwarte slip 2 ^{de} kup t/m 1 ^{ste} kup

Saju Challenge

Jeugd & Pre-juniors

Jongens & Meisjes

Alle deelnemers uit groep 2

Groep 3

Junioren: 10^{de} t/m 1^{ste} kup

Contact sparring

Witte band t/m blauwe slip

punt-stop sparring

Heren	Dames
-60kg	-55kg
-70kg	-65kg
+70kg	+65kg

Blauwe band t/m zwarte slip

doorgaand systeem sparring

Heren	Dames
-60kg	-55kg
-70kg	-65kg
+70kg	+65kg

Groep 3

Senioren: 10^{de} t/m 1^{ste} kup

Contact sparring

Witte band t/m blauwe slip

punt-stop sparring

Heren	Dames
-65kg	-60kg
-75kg	-70kg
+75kg	+70kg

Blauwe band t/m zwarte slip

doorgaand systeem sparring

Heren	Dames
-65kg	-60kg
-75kg	-70kg
+75kg	+70kg

Tul

Junioren & senioren

Dames & Heren
Witte band t/m gele slip <i>10de kup t/m 9de kup</i>
Gele band t/m groene band <i>8ste kup t/m 6de kup</i>
Blauwe slip t/m rode slip <i>5de kup t/m 3de kup</i>
Rode band t/m zwarte slip <i>2de kup t/m 1ste kup</i>

Saju Challenge

Junioren & senioren

Dames & Heren
Alle deelnemers uit groep 3

Regels sparring:

Contact sparring

Voor het onderdeel contact sparring gelden de wedstrijdreglementen van I.T.F. Nederland. De wedstrijdduur bedraagt 1,5 minuut per ronde voor alle categorieën contact sparring.

Vereiste beschermingsmaterialen

Verplicht: hand- en voetbeschermers, hoofdbeschermer, transparante gebitsbeschermer en kruisbeschermer (voor heren)

Toegestaan: *scheenbeschermers*

Puntensystemen

Punt-stop systeem: tot en met blauwe slip (5e kup).

Doorgaand systeem: vanaf blauwe band (4e kup) en hoger.

Non-contact sparring

- De categorieën zijn gemengd; jongens en meisjes nemen deel in dezelfde categorie.
- De wedstrijdduur van één ronde non-contact sparring is 1 minuut.
- Er wordt beoordeeld op techniek, inzicht en activiteit. Bij een gelijkspel heeft de matscheidsrechter de beslissende stem.
- Bescherming is niet verplicht, maar wel toegestaan.

Aanvullende regels

- Deelnemers maken gebruik van wedstrijdvelden van 7x7 meter.
- Junior- en seniordeelnemers krijgen een waarschuwing zodra één voet buiten de rode rand de vloer raakt
- Alle categorieën hebben een herkansingsronde, tenzij er 2 of 3 deelnemers in de categorie zijn. Bij 2 deelnemers in een categorie sparren de deelnemers 2 rondes tegen elkaar. Bij 3 deelnemers in een categorie hanteren we een halve competitie: de deelnemers sparren allemaal één ronde tegen elkaar.
- Elke deelnemer dient tijdens de wedstrijd door een coach begeleid te worden. Bij twee deelnemers van dezelfde school is één coach voldoende.

Regels tul:

Gekozen tul

Deelnemers zullen één verplichte tul lopen. Deze verplichte tul wordt gekozen uit alle tul, met uitzondering van de hoogste tul die de laagstgegradueerde deelnemer in de partij voor zijn of haar volgende graduatie moet kennen. Zie onderstaand overzicht.

Graduatie

Witte band (10e kup)
Gele slip (9e kup)
Gele band (8e kup)
Groene slip (7e kup)
Groene band (6e kup)
Blauwe slip (5e kup)
Blauwe band (4e kup)
Rode slip (3e kup)
Rode band (2e kup)
Zwarte slip (1e kup)

Tul

Saju Jirugi *of* Saju Makgi
Saju Jirugi *of* Saju Makgi
Saju Jirugi *of* Saju Makgi *of* Chon-Ji
Chon-Ji *of* Dan-Gun
Chon-Ji t/m Do-San
Chon-Ji t/m Won-Hyo
Chon-Ji t/m Yul-Gok
Chon-Ji t/m Joong-Gun
Chon-Ji t/m Toi-Gye
Chon-Ji t/m Hwa-Rang

Aanvullend regels

- Scheidsrechters gebruiken klikkers met gekleurde lintjes om het aantal gemaakte fouten per deelnemer bij te houden en om de winnaar aan te wijzen.
- De tulcategorieën zijn gemengd; jongens/heren en meisjes/dames nemen deel in dezelfde categorie.
- Deelnemers lopen hun tul gelijktijdig tegen elkaar, en niet individueel één voor één.
- Alle categorieën hebben een herkansingsronde, tenzij er 2 of 3 deelnemers in de categorie zijn. Bij 2 deelnemers in een categorie lopen de deelnemers 2 verschillende tul tegen elkaar. Bij 3 deelnemers in een categorie hanteren we een halve competitie: de deelnemers lopen allemaal één ronde tul tegen elkaar.
- Deelnemers zijn niet verplicht begeleid te worden door een coach.

Deelnemers lopen altijd alleen Saju Jirugi tegen elkaar.

Regels

Saju Challenge:

De organisatie behoudt zich het recht voor om poules na de inschrijvingsdeadline samen te voegen of te splitsen. Bij samengevoegde poules gelden de regels die van toepassing zijn op de laagstgegradueerde deelnemer, tenzij anders overeengekomen.

Aanpassingen poules:

Het inschrijfformulier moet uiterlijk op **25 januari 2026** volledig ingevuld door de deelnemende club worden opgestuurd naar ssk-open@ftw-events.nl. Individuele inschrijvingen worden niet verwerkt.

Inschrijving:

€32,50 per deelnemer, ongeacht het aantal onderdelen.

Inschrijfgeld:

Het inschrijfgeld moet uiterlijk op **4 februari 2026** door de deelnemende club (individuele betalingen worden niet verwerkt) zijn overgemaakt naar:

Betaling:

IBAN: NL91 INGB 000 90 46 445 t.n.v. FTW Events en o.v.v. clubnaam + SSTK Open.

Tot de hierboven vermelde deadline voor het betalen van het inschrijfgeld kunnen wijzigingen kosteloos worden doorgevoerd. Na deze datum zijn wijzigingen alleen nog mogelijk tegen €12,50 administratiekosten.

Wijzigingen:

Na de hierboven genoemde deadline voor inschrijven is restitutie van het inschrijfgeld niet meer mogelijk.

Restitutie inschrijfgeld:

Bezoekers 10 jaar en ouder €5,00 p.p.
Bezoekers jonger dan 10 jaar Gratis toegang

Entree publiek:

- Alle deelnemers krijgen een deelname medaille.
- Voor alle poulewinnaars is er een 1^{ste}, 2^{de} en 3^{de} plaats medaille beschikbaar.
- Voor de winnaar van de herkansing poule is er een 3^{de} plaats medaille beschikbaar.
- Voor elke Saju Challenge poule is er alleen een 1^{ste} plaats trofee beschikbaar.

Medailles/trofeeën:

Weging & meting: Er zal steekproefsgewijs controle plaatsvinden van de opgegeven gegevens van deelnemers voorafgaand aan of gedurende het toernooi. Hierbij wordt een marge gehanteerd van 1,5 centimeter bij jeugddeelnemers en 1,5 kg bij (pre-)junior en seniordeelnemers.

Scheidsrechters: Om de SSTK Open zo onafhankelijk mogelijk te houden, verzoeken wij de deelnemende scholen te voldoen aan de onderstaande verplichting met betrekking tot het leveren van scheidsrechters:

<i>1 t/m 4 deelnemers</i>	<i>1 scheidsrechter</i>
<i>5 t/m 9 deelnemers</i>	<i>2 scheidsrechters</i>
<i>10 t/m 14 deelnemers</i>	<i>3 scheidsrechters (waarvan min. 1 mat scheidsrechter)</i>
<i>15 of meer deelnemers</i>	<i>4 scheidsrechters (waarvan min. 1 mat scheidsrechter)</i>

Scheidsrechters dienen te worden opgegeven via het inschrijfformulier. Graag alle gevraagde gegevens invullen. Beginnende scheidsrechters zijn eveneens van harte welkom. Voor elke ontbrekende scheidsrechter, of scheidsrechter die niet de gehele dag aanwezig is, brengt de organisatie achteraf een boete van **€ 50,-** in rekening.

Coaches: De SSTK Open is een leerzaam, laagdrempelig en vriendelijk toernooi. Om dit zo te houden, hanteren we een maximaal aantal coaches/begeleiders per school:

<i>1 t/m 4 deelnemers</i>	<i>2 coaches</i>
<i>5 t/m 9 deelnemers</i>	<i>3 coaches</i>
<i>10 t/m 14 deelnemers</i>	<i>4 coaches</i>
<i>15 deelnemers of meer</i>	<i>5 coaches</i>

Coaches moeten een trainingspak dragen met sportschoenen en een handdoek bij zich hebben. We verwachten dat coaches waar nodig ondersteuning bieden aan de deelnemers, maar overdreven fanatieke coaching is niet toegestaan.

Aansprakelijkheid: Elke deelnemer is zelf verantwoordelijk voor deelname zonder fysieke, mentale of medische beperkingen. De organisator is niet aansprakelijk voor schade of letsel door onzorgvuldig handelen. Bij verwijtbaar gedrag beperkt de aansprakelijkheid zich tot het maximum van de verzekering van FTW-Events.

Privacy: Tijdens de SSTK Open worden foto's en video's gemaakt waarop u of uw kinderen te zien kunnen zijn. Wij publiceren geen beelden die schadelijk kunnen zijn, maar als u liever niet wilt dat beelden van u of uw kinderen worden gepubliceerd, kunt u dit melden bij onze medewerkers. Wij doen ons best dit te voorkomen.

Deze verklaring geldt alleen voor beelden die door ons of in onze opdracht worden gemaakt. Beelden van andere bezoekers vallen buiten onze controle, maar we vragen bezoekers hiermee verantwoord om te gaan. Met deelname aan of aanwezigheid bij de SSTK Open gaat u akkoord met onze privacyregels.

Contactgegevens: Heeft u nog vragen? Stuur ons dan een e-mail via sstk-open@ftw-events.nl.