

NEDERLANDS KAMPIOENSCHAP I.T.F. TAEKWON-DO



TOP TEN

Zondag 12 november 2023

Tul • Sparring • Power • Special

**Sportcomplex De Wiltsangh
Sportlaan 3, 8072 CA Nunspeet**

i.s.m.



INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION





Nederlands Kampioenschap I.T.F. Taekwon-Do

Organisatie	I.T.F. Nederland, i.s.m. Taekwon-Do School Martowirono
Datum	Zondag 12 november 2023
Locatie	Sportcomplex De Wiltsangh, Sportlaan 3, 8072 CA Nunspeet
Online registratie	Via Sportdata, met clubaccount (via de schoolhouder).

DEADLINES

26 oktober 2023	Sluiting inschrijving. Na deze datum sluit de online registratie en is het niet meer mogelijk om zelf aanpassingen te doen. Verzoeken tot aanpassingen naar woc@itf-nederland.nl .
29 oktober 2023	Sluiting aanpassingen. Na deze datum worden verzoeken tot aanpassingen niet meer in behandeling genomen.
05 november 2023	Betalingsdeadline. Op deze datum dient het inschrijfgeld te zijn bijgeschreven op rekening NL58 INGB 00010180 58 t.n.v. I.T.F. Nederland, o.v.v. NK 2023 + naam sportschool . Een niet tijdige betaling leidt tot uitschrijving van uw deelnemers.
Deelname kosten	EUR 30,00 voor deelname aan 1 of 2 onderdelen; EUR 35,00 voor deelname aan 3 of 4 onderdelen.
Entree toeschouwers	EUR 2,50 tot en met 12 jaar; EUR 5,00 vanaf 13 jaar.

PROGRAMMA

08:30 uur	Zaal open
08:45 – 09:45 uur	Meting / weging
09:15 – 09:30 uur	Scheidsrechtermeeting
09:30 – 09:45 uur	Coachmeeting
10:00 uur	Opening + Huldiging EK / WK selectie 2023
10:30 uur	Aanvang toernooi

ALGEMEEN

Deelname	Alleen voor leden van I.T.F. Nederland. Dit geldt voor deelnemers, coaches en scheidsrechters.
Wedstrijdregels	Het NK volgt het wedstrijd- en scheidsrechtersreglement van I.T.F. Nederland, uitgezonderd daar waar anders gespecificeerd in deze uitnodiging.
Wedstrijdonderdelen	Tul, Sparring, Power, Special Techniques (alles individueel).
Leeftijdsklassen	Jeugd (t/m 13 jaar), Junioren (14 t/m 17 jaar), Senioren (18 jaar en ouder).
Leeftijdsbepaling	De leeftijd op de toernooidatum bepaalt de leeftijdsklasse.
Lengtebepaling	Marge: niet meer dan 1,0 cm.
Gewichtsbepaling	Marge: niet meer dan 0,5 kg.
Poules	Poules met minder dan 4 deelnemers worden samengevoegd.
Kleding	I.T.F. Dobok en band conform het wedstrijdreglement van I.T.F. Nederland (Kids Doboks worden ook geaccepteerd).

COACHES & SCHEIDSRECHTERS

Online registratie	Coaches en scheidsrechters dienen via Sportdata door de schoolhouder te worden aangemeld (via clubaccount). Let op bij het aanmelden: <ul style="list-style-type: none">- Scheidsrechters: graduatie, licentie en ITFNL-lidnummer verplicht;- Coaches: ITFNL-lidnummer verplicht, minimaal 16 jaar.
Aantal coaches	Per 5 deelnemers 1 coachkaart. Maximaal 5 coachkaarten per school. Zonder coachkaart mag er niet worden gecoacht.
Aantal scheidsrechters	Te leveren scheidsrechters per deelnemende school: <ul style="list-style-type: none">- 1 t/m 5 deelnemers: minimaal 1 scheidsrechter;- 6 t/m 10 deelnemers: minimaal 2 scheidsrechters waarvan minimaal 1 x C-licentie;- 11 t/m 15 deelnemers: minimaal 3 scheidsrechters waarvan minimaal 1 x B-licentie;- 16 of meer deelnemers: 4 scheidsrechters waarvan minimaal 1 x B-licentie en 1 x C-licentie. Het leveren van meer scheidsrechters dan verplicht is gesteld (met geldige licentie) wordt zeer gewaardeerd. De geleverde scheidsrechters dienen tijdens de gehele toernooidag inzetbaar te zijn. EUR 75,00 boete per ontbrekende scheidsrechter. Er volgt een factuur na de toernooidag.
Protest	Indienen bij de hoofdscheidsrechter binnen 5 minuten na het ophalen van het protestformulier. Per protest bedragen de kosten EUR 50,00. Volledige restitutie bij gegronnd verklaard protest.

TENSLOTTE

Aansprakelijkheid	<p>I.T.F. Taekwon-Do is een contactsport met een verhoogd risico op letsel en schade. Door deelname aan het toernooi aanvaardt iedere deelnemer dat I.T.F. Nederland geen aansprakelijkheid accepteert voor welke schade dan ook, door welke oorzaak dan ook.</p> <p>Iedere deelnemer dient te beschikken over de benodigde verzekeringen, waaronder een ziektekostenverzekering en een aansprakelijkheidsverzekering.</p> <p>Voorts voldoet iedere deelnemer aan de fysiek medische vereisten. Bij twijfel: raadpleeg de huisarts.</p>
Privacy	<p>De persoonsgegevens van deelnemers, coaches en scheidsrechters zijn noodzakelijk voor het kunnen organiseren van het toernooi met de toernooimanagementsoftware van Sportdata. Om een transparante ranking bij te houden, worden de gegevens online bewaard en zichtbaar op de website van Sportdata. Meer informatie hierover is te vinden op de website van Sportdata.</p>
Foto's en video's	<p>Tijdens het toernooi worden foto's en video's gemaakt t.b.v. verslaglegging op social media en website van de organisatie. Door te participeren in het toernooi als deelnemer, coach, scheidsrechter, official, dan wel toeschouwer, ga je hiermee akkoord.</p>
Organisator	<p>De vereniging I.T.F. Nederland is gevestigd aan de Orpheuslaan 33, 3438 VT Nieuwegein, ING rekeningnummer NL58 INGB 00010180 58, KVK 40482128.</p>
Contact	<p>Algemeen: secretariaat@itf-nederland.nl</p> <p>Inschrijvingen & poules: woc@itf-nederland.nl</p> <p>Wedstrijdreglement: wsc@itf-nederland.nl</p>

In de bijlage vindt u de toelichting per wedstrijdonderdeel (poules, rondes, starthoogtes en –planken, et cetera).

**Wij wensen iedereen veel succes met de voorbereidingen.
Tot ziens op het Nederlands Kampioenschap!**

Bijlage: Toelichting categorieën per wedstrijdonderdeel

TUL

Leeftijdsklassen	Graduatieklassen	Systeem	Tuls per ronde	
			Vrij	Verplicht
Jeugd t/m 13 (M/V apart)	A D03	Scoringsprotocol		2
	A D02	Scoringsprotocol	--	2
	A D01	Scoringsprotocol	--	2
	B G03-G01	SVH-KERS	--	1
	C G06-G04	SVH-KERS	--	1
	D G10-G07	SVH-KERS	--	1
Junioren 14-17 (M/V apart)	A D03	Scoringsprotocol	--	2
	A D02	Scoringsprotocol	--	2
	A D01	Scoringsprotocol	--	2
	B G03-G01	SVH-KERS	--	1
	C G06-G04	SVH-KERS	--	1
	D G10-G07	SVH-KERS	--	1
Senioren 18+ (M/V apart)	A D04-D06	Scoringsprotocol	--	2
	A D03	Scoringsprotocol	--	2
	A D02	Scoringsprotocol	--	2
	A D01	Scoringsprotocol	--	2
	B G03-G01	SVH-KERS	--	1
	C G06-G04	SVH-KERS	--	1
	D G10-G07	SVH-KERS	--	1

TUL

Graduatie	Laagste Tul	Hoogste Tul
G10 – Wit	Saju-Jirugi	Saju-Makgi
G09 – Wit/geel	Saju-Jirugi	Chon-Ji
G08 – Geel	Saju-Jirugi	Dan-Gun
G07 – Geel/groen	Saju-Jirugi	Do-San
G06 – Groen	Chon-Ji	Won-Hyo
G05 – Groen/blauw	Chon-Ji	Yul-Gok
G04 – Blauw	Chon-Ji	Joong-Gun
G03 – Blauw/rood	Chon-Ji	Toi-Gye
G02 – Rood	Chon-Ji	Hwa-Rang
G01 – Rood/zwart	Chon-Ji	Choong-Moo
D01	Chon-Ji	Ge-Baek
D02	Chon-Ji	Juche
D03	Chon-Ji	Choi-Yong
D04 – D06	Chon-Ji	Moon-Moo

N.B. In het geval dat twee deelnemers een ongelijke graduatie hebben, wordt bij de loting van het patroon uitgegaan van de deelnemer met de laagste graduatie.

SPARREN

Leeftijds- klassen	Graduatie- klassen	Rondes	Ronde- tijd	Verlenging / Goldenpoint	Systeem	Lengte / Gewichtsklassen		
						V	M	
Jeugd t/m 13	A D01-D03	2	1,5 min	1 min / Ja	Doorgaand	- 130 cm	- 130 cm	
	B G04-G01	1	1,5 min	1 min / Ja	Doorgaand	- 140 cm	- 140 cm	
	C G10-G05	1	1,5 min	1 min / Ja	Punt-stop	- 150 cm	- 150 cm	
							- 160 cm	- 160 cm
							- 170 cm	- 170 cm
							+170 cm	+170 cm
Junioren 14 - 17	A D01-D03	2	2,0 min	1 min / Ja	Doorgaand	- 45 kg	- 50 kg	
	B G04-G01	1	2,0 min	1 min / Ja	Doorgaand	- 49 kg	- 55 kg	
	C G10-G05	1	2,0 min	1 min / Ja	Punt-stop	- 53 kg	- 60 kg	
							- 57 kg	- 65 kg
							- 61 kg	- 70 kg
							- 65 kg	- 75 kg
						+65 kg	+75 kg	
Senioren 18+	A D01-D06	2	2,0 min	1 min / Ja	Doorgaand	- 50 kg	- 57 kg	
	B G04-G01	1	2,0 min	1 min / Ja	Doorgaand	- 55 kg	- 63 kg	
	C G10-G05	1	2,0 min	1 min / Ja	Punt-stop	- 60 kg	- 69 kg	
							- 65 kg	- 75 kg
							- 70 kg	- 81 kg
							- 75 kg	- 87 kg
						+75 kg	+87 kg	
<p>Rusttijd:</p> <ul style="list-style-type: none"> Bij meer dan 1 rondes per partij geldt een rusttijd van 1 minuut. <p>Scoring:</p> <ul style="list-style-type: none"> Punt-stop: hoekscheidsrechters geven handmatig de score aan. Doorgaand: door middel van tablets of klikkers. Goldenpoint: door middel van vlag opsteken. 								

POWER (dames)

Leeftijds- klassen	Graduatie- klassen	Aantal planken per techniek				
		Handtechnieken		Voettechnieken		
		Palkup taerigi	Sonkal taerigi	Yopcha jirugi	Dollyo chagi	Bandae dollyo chagi
Junioren 14-17	A D01-D03	1	1	2	1	1
	B G06-G01	1	1	2	1	1
Senioren 18+	A D01-D06	1	1	2	1	1
	B G06-G01	1	1	2	1	1

POWER (heren)

Leeftijds- klassen	Graduatie- klassen	Aantal planken per techniek				
		Handtechnieken		Voettechnieken		
		Ap joomuk jirugi	Sonkal taerigi	Yopcha jirugi	Dollyo chagi	Bandae dollyo chagi
Junioren 14-17	A D01-D03	1	1	2	1	1
	B G06-G01	1	1	2	1	1
Senioren 18+	A D01-D03	2	2	3	2	2
	B G06-G01	2	2	3	2	2

SPECIAL TECHNIQUES

Leeftijds- klassen	Graduatie- klassen	Lengte- klassen	Starthoogtes per techniek (cm)									
			Nopi ap cha busigi		Twimyo dollyo chagi		Twio dolmyo yop cha jirugi		Twimyo bandae dollyo chagi		Nopi yop chagi	
			V	M	V	M	V	M	V	M	V	M
Jeugd t/m 13	A D01-D03	- 140 cm	170	180	--	--	--	--	--	--	--	--
		- 160 cm	180	190	--	--	--	--	--	--	--	--
		+160 cm	200	210	--	--	--	--	--	--	--	--
	B G04-G01	- 140 cm	170	180	--	--	--	--	--	--	--	--
		- 160 cm	180	190	--	--	--	--	--	--	--	--
		+160 cm	200	210	--	--	--	--	--	--	--	--
	C G10-G05	- 140 cm	150	160	--	--	--	--	--	--	--	--
		- 160 cm	160	170	--	--	--	--	--	--	--	--
		+160 cm	170	180	--	--	--	--	--	--	--	--
Junioren 14-17	A D01-D03	Alle	200	230	180	210	160	190	160	190	100	120
	B G04-G01	Alle	200	210	--	--	--	--	--	--	--	--
	C G10-G05	Alle	190	200	--	--	--	--	--	--	--	--
Senioren 18+	A D01-D06	Alle	210	230	190	220	170	200	170	200	110	130
	B G04-G01	Alle	200	210	--	--	--	--	--	--	--	--
	C G10-G05	Alle	190	200	--	--	--	--	--	--	--	--