

태권도



CHONG DO KWAN
ORGANISEERT



NEDERLANDS KAMPIOENSCHAP I.T.F. TAEKWON-DO 13/11/22

SPORTHAL NAESTENBEST
PRINSES BEATRIXLAAN 27
5684 GJ BEST

TOP TEN



INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION





Nederlands Kampioenschap ITF Taekwon-Do 2022

Organisatie	I.T.F. Nederland in samenwerking met Chong Do Kwan. Het NK is onderdeel van de I.T.F. Nederland Master Series
Datum	13 november 2022
Locatie	Sporthal Naestenbest, Prinses Beatrixlaan 27, 5684 GJ Best
Online registratie	Via Sportdata, met clubaccount (via schoolhouder)
Deadlines	
28 oktober 2022	Sluiting inschrijving. Na deze datum sluit de online registratie en is het niet meer mogelijk zelf online aanpassingen te maken. Verzoek tot aanpassingen mailen naar woc@itf-nederland.nl .
02 november 2022	Sluiting kosteloze aanpassingen. Na deze datum wordt de loting gepubliceerd. Geen restitutie meer van inschrijfgeld. Per aanpassing wordt EUR 20,- berekend.
04 november 2022	Betalingsdeadline. Op deze datum dient het inschrijfgeld (inclusief evt. aanpassingskosten) op onze bankrekening te zijn bijgeschreven: NL58 INGB 00010180 58 t.n.v. I.T.F. Nederland o.v.v. NK 2022 + naam sportschool . Hierna geen poule wijzigingen meer mogelijk,
Deelname kosten	EUR 25,- (ongeacht het aantal onderdelen)
Entree toeschouwers	EUR 2,- t/m 12 jaar EUR 5,- vanaf 13 jaar

Programma

08:00 - 08:15u	Inloop
08:15 - 09:00u	Meting/Weging
08:15 - 08:30u	Scheidsrechtermeeting
08:30 - 08:45u	Coachmeeting
09:00 - 09:15u	Opening + Huldiging Nederlands Team
09:30u	Aanvang toernooi
18:00u	Afsluiting toernooi

Algemeen

Deelname	Alleen leden van I.T.F. Nederland. Dit geldt voor deelnemers, coaches en scheidsrechters.
Wedstrijdregels	Het NK volgt het wedstrijd- en scheidsrechtersreglement van I.T.F. Nederland, uitgezonderd daar waar anders gespecificeerd in deze uitnodiging.
Wedstrijdonderdelen	Tul, Sparring, Breken, Special Techniques, Pre-Arranged Sparring.
Leeftijdsklassen	• Kids 4 t/m 6 jaar • Jeugd 7 t/m 13 jaar • Junioren 14 t/m 17 jaar • Senioren 18 jaar en ouder
Leeftijdsbepaling	De leeftijd op de toernooidatum bepaalt de leeftijdsklasse
Lengtebepaling	Marge: niet meer dan 1.0 cm
Gewichtsbepaling	Marge: niet meer dan 0.5 kg
Poules	Kleine poules kunnen worden samengevoegd
Kleding	I.T.F. Dobok (Weiler); ITF Kids Doboks worden ook geaccepteerd, evenals de officiële ITF Kids graduaties. Vrouwen: wit t-shirt onder de Dobok.

Coaches en Scheidsrechters

Online registreren officials	Coaches, scheidsrechters en andere officials dienen via Sportdata te worden aangemeld door de school (via clubaccount). Let op bij opgeven: • Scheidsrechters e-mail, graduatie, licentie en ITFNL-lidnummer verplicht • Coaches ITFNL-lidnummer verplicht, minimaal 16 jaar • Overige officials accreditatiekaart alleen na goedkeuring door de organisatie
Aantal coaches	Per 5 deelnemers 1 coachkaart (maximaal 5 coachkaarten per school). Zonder coachkaart kan er niet gecoacht worden.
Aantal Scheidsrechters	Te leveren scheidsrechters per deelnemende school (voor de hele toernooidag): • 1 t/m 5 deelnemers: min. 1 scheidsrechter • 6 t/m 10 deelnemers: min. 2 scheidsrechters (tenminste 1x C-licentie) • 11 of meer deelnemers: min. 3 scheidsrechters (tenminste 1x B-licentie) Meer scheidsrechters (met geldige licentie) wordt gewaardeerd! Als de deelnemende school niet aan de minimumeis voldoet, zal er EUR 75,- per ontbrekende scheidsrechter in rekening worden gebracht. Contant te voldoen op de wedstrijddag.
Protest	Indienen binnen 5 minuten na einde partij. Kosten: EUR 50,- per protest (contant). Volledige restitutie bij gegrond verklaard protest.

Tenslotte

Aansprakelijkheid	ITF Taekwon-Do is een contactsport met verhoogd risico op letsel en schade. Door deelname aan het toernooi aanvaardt iedere deelnemer dat I.T.F. Nederland geen aansprakelijkheid accepteert voor welke schade dan ook, door welke oorzaak dan ook. Iedere deelnemer dient daarom te beschikken over de benodigde verzekeringen waaronder een ziektekostenverzekering en een aansprakelijkheidsverzekering. Voorts voldoet iedere deelnemer aan de fysiek medische vereisten. Bij twijfel: raadpleeg je huisarts.
Privacy	Je persoonsgegevens zijn noodzakelijk voor het kunnen organiseren van het toernooi met de toernooimanagementsoftware van Sportdata. Om een transparante ranking bij te houden, worden de gegevens online bewaard, zichtbaar op de website van Sportdata. Meer informatie: http://set.sportdata.org/wp/index.php/privacy-policy/
Foto's & video's	Tijdens het toernooi worden foto's en video's gemaakt t.b.v. verslaglegging op social media en websites van de organisatie. Door te participeren in het toernooi als deelnemer, coach, scheidsrechter, official, dan wel toeschouwer, ga je hiermee akkoord.
Organisator	De vereniging I.T.F. Nederland is gevestigd aan de Van Lodensteynstraat 114, 2612 SK Delft, ING rekeningnummer NL58 INGB 00010180 58, KVK 40482128. Meer informatie: www.itf-nederland.nl .
Contact	Algemeen: secretariaat@itf-nederland.nl Inschrijvingen & poules: woc@itf-nederland.nl Wedstrijdreglement: wsc@itf-nederland.nl

In de bijlage vind je de toelichting per wedstrijdonderdeel (poules, rondes, starthoogtes en -planken, etc.)

Alvast veel succes met de voorbereidingen en tot ziens op het NK!

Bijlage: Toelichting Categorieën per Wedstrijdonderdeel

Tul

Leeftijdklassen	Graduatie- klassen	Systeem	Tuls per ronde	
			Vrij	Verplicht
Kids 4-6 (M+V samen)	N.v.t.	Handopsteken	1	-
Jeugd 7-13 (M/V apart)	A D03	Punten	-	2
	A D02	Punten	-	2
	A D01	Punten	-	2
	B G03-G01	Handopsteken	-	1
	C G06-G04	Handopsteken	-	1
	D G10-G07	Handopsteken	-	1
Junioren 14-17 (M/V apart)	A D03	Punten	-	2
	A D02	Punten	-	2
	A D01	Punten	-	2
	B G03-G01	Handopsteken	-	1
	C G06-G04	Handopsteken	-	1
	D G10-G07	Handopsteken	-	1
Senioren 18+ (M/V apart)	A D04-D06	Punten	-	2
	A D03	Punten	-	2
	A D02	Punten	-	2
	A D01	Punten	-	2
	B G03-G01	Handopsteken	-	1
	C G06-G04	Handopsteken	-	1
	D G10-G07	Handopsteken	-	1

Graduatie	Laagste Tul	Hoogste Tul
G10 wit	Saju Jirugi	Saju Makgi
G09 wit/geel	Saju Jirugi	Chon-Ji
G08 geel	Saju Jirugi	Dan-Gun
G07 geel/groen	Saju Jirugi	Do-San
G06 groen	Chon-Ji	Won-Hyo
G05 groen/blauw	Chon-Ji	Yul-Gok
G04 blauw	Chon-Ji	Joong-Gun
G03 blauw/rood	Chon-Ji	Toi-Gye
G02 rood	Chon-Ji	Hwa-Rang
G01 rood/zwart	Chon-Ji	Choong-Moo
D01	Chon-Ji	Ge-Baek
D02	Chon-Ji	Juche
D03	Chon-Ji	Choi-Yong
D04-D06	Chon-Ji	Moon-Moo
N.B. In het geval dat twee deelnemers een ongelijke graduatie hebben, wordt bij de loting van het patroon uitgegaan van de deelnemer met de laagste graduatie.		

Sparren

Leeftijdklassen	Graduatie- klassen	Rondes	Rondetijd / Rust	Verlenging / Golden Point	Systeem	Lengte / Gewichtsklassen	
						V	M
Kids 4-6	N.v.t.	1	1 min	Nee / Nee	Non-Contact	-120 cm	
						+ 120 cm	
Jeugd 7-13	A D01-D03	1	1.5 min	1min / Ja	Doorgaand	-130 cm	-130 cm
	B G04-G01	1	1.5 min	1min / Ja	Doorgaand	- 140 cm	- 140 cm
	C G10-G05	1	1.5 min	1min / Ja	Punt-stop	- 150 cm	- 150 cm
						- 160 cm	- 160 cm
						- 170 cm	- 170 cm
						+ 170 cm	+ 170 cm
Junioren 14-17	A D01-D03	2	2min / 1min	1min / Ja	Doorgaand	-45 kg	-50 kg
	B G04-G01	1	2 min	1min / Ja	Doorgaand	-50 kg	-56 kg
	C G10-G05	1	2 min	1min / Ja	Punt-stop	-55 kg	-62 kg
						-60 kg	-68 kg
						-65 kg	-75 kg
						+65 kg	+ 75 kg
Senioren 18+	A D01-D03	2	2min / 1min	1min / Ja	Doorgaand	-50 kg	-57 kg
	B G04-G01	1	2 min	1min / Ja	Doorgaand	-56 kg	- 63kg
	C G10-G05	1	2 min	1min / Ja	Punt-stop	-62 kg	- 70kg
						-68 kg	-78 kg
						-75 kg	- 85kg
						+ 75 kg	+ 85kg
Scoring: • Non-Contact en Punt-Stop: hoekscheidsrechters geven handmatig de score aan • Doorgaand: d.m.v. klikkers • Golden Point: d.m.v. klikkers							
Opmerkingen bij Non-Contact Sparring (Kids 4 t/m 6 jaar): • Geen contact, wel actie-reactie dus reageren op de tegenstander • Zonder beschermers • Er wordt gekeken naar de technische uitvoering, originaliteit en inzet • Zoals bij normale sparring, alleen technieken richting toegestaan raakvlakken							

Pre-Arranged Sparring

Leeftijdsklassen	Graduatieklassen	Geslachtsklassen	Duur	Teamgrootte
Jeugd 7-13 Junioren/Senioren 14+	A G04-D06 B G09-G05	M+V samen	60-75s	2 personen

Breken

			Aantal planken per techniek						
Leeftijds- klassen	Graduatie- klassen	Geslachts- klassen	Aantal		Handtechnieken		Voettechnieken		
			Hand	Voet	Ap Joomuk	Sonkal Taerigi	Yopcha Jirugi	Dollyo Chagi	Bandae Dollyo Chagi
Junioren 14-17 (M/V apart)	A D01-D03	V	1	2	-	1	2	1	-
		M	2	3	1	1	2	1	1
	B G06-G01	V	1	1	-	1	2	2	-
		M	1	1	1	1	2	2	2
Senioren 18+ (M/V apart)	A D01-D06	V	1	2	-	1	2	1	-
		M	2	3	2	2	3	2	2
	B G06-G01	V	1	1	-	1	2	2	-
		M	1	2	2	2	3	3	3
• Junioren en Senioren Heren A-klasse breken alle (2) hand- en (3) voettechnieken • Junioren en Senioren Dames A-klassen breken alle (1) hand- en (2) voettechnieken • De overige klassen kiezen tussen het aangegeven aantal hand- en voettechnieken • Per techniek staat het aantal planken aangegeven									

Special Techniques

Leeftijdsklassen	Graduatieklassen	Lengteklassen	Starthoogtes per techniek (cm)									
			Nopi Ap Cha Busigi		Twimyo Dollyo Chagi		Twio Dolmyo Yop Cha Jirugi		Twimyo Banda Dollyo Chagi		Nopi Yop	
			V	M	V	M	V	M	V	M	V	M
Kids 4-6 (M+V samen)	N.v.t.	-120 cm	130		-	-	-	-	-	-	-	-
		+120cm	140		-	-	-	-	-	-	-	-
Jeugd 7-13 (M/V apart)	A D01-D03	-140 cm	170	180	-	-	-	-	-	-	-	-
		-160 cm	180	190	-	-	-	-	-	-	-	-
		+160 cm	200	210	-	-	-	-	-	-	-	-
	B G04-G01	-140 cm	170	180	-	-	-	-	-	-	-	-
		-160 cm	180	190	-	-	-	-	-	-	-	-
		+160 cm	200	210	-	-	-	-	-	-	-	-
	C G10-G05	-140 cm	150	160	-	-	-	-	-	-	-	-
		-160 cm	160	170	-	-	-	-	-	-	-	-
		+160 cm	170	180	-	-	-	-	-	-	-	-
Junioren 14-17 (M/V apart)	A D01-D03	-	210	220	190	200	-	180	-	180	100	100
	B G04-G01	-	200	210	-	-	-	-	-	-	-	-
	C G10-G05	-	190	200	-	-	-	-	-	-	-	-
Senioren 18+ (M/V apart)	A D01-D06	-	220	260	200	230	-	220	-	220	110	130
	B G04-G01	-	200	210	-	-	-	-	-	-	-	-
	C G10-G05	-	190	200	-	-	-	-	-	-	-	-