

**Taekwon-Do Vereniging Hwa Rangdo**  
**Dronten - Biddinghuizen – Zeewolde – Zwolle**

www.hwa-rangdo.nl  
wedstrijdcoordinator@hwa-rangdo.nl  
www.facebook.com/hwarangdozeewolde



# 7e FlevvoCup

**Individueel Tuls en Sparring (vanaf 10<sup>e</sup> Gup) Jeugd / Junioren / Senioren**  
**Hoogtesprong (vanaf 10<sup>e</sup> Gup) Jeugd / Junioren**

<b>Datum</b>	: Zondag 15 maart 2020		
<b>Locatie</b>	: Sporthal de Sypel – Parkweg 4, 3842 AD Harderwijk		
<b>Zaal open</b>	: 08:30 uur		
<b>1<sup>e</sup> Weging</b>	: 09:15 – 09:45 uur	<b>2<sup>e</sup> Weging</b>	uiterlijk 11:30 uur
<b>Scheidsrechter meeting</b>	: 09:15 uur	<b>Coach meeting</b>	: 09:30 uur
<b>Opstellen</b>	: 09:50 uur	<b>Aanvang</b>	: 10:00 uur
<b>Entreegeld</b>	: t/m 13 jaar € 2,= // Vanaf 14 jaar € 5,=		
<b>Prijsuitreiking</b>	: Op het veld na afloop van de poule, fotomoment op het Podium		

# Poule indelingen

## Categorieën

Jeugd - Jongens / Meisjes - t/m 13 jaar  
 Junioren - Heren / Dames - 14 t/m 17 jaar  
 Senioren - Heren / Dames - vanaf 18 jaar

		<b>Tuls</b>		<b>Sparren</b>												
	M/V	10e t/m 9 <sup>e</sup> 8 <sup>e</sup> t/m 5e Gup		10e t/m 9 <sup>e</sup> 8 <sup>e</sup> t/m 5e Gup			4e t/m 1 <sup>e</sup> Gup			4e t/m 1e Gup			1e t/m 3e Dan		1e t/m 3e Dan	
		M	V	M	V	M	V	M	V	M	V	M	V			
Jeugd	10e - 7e Gup	D	< 130 cm	C	< 130 cm	C	< 130 cm	B	< 130 cm	B	< 130 cm	A	< 130 cm	A		
	6e - 4e Gup	C	< 140 cm	C	< 140 cm	C	< 140 cm	B	< 140 cm	B	< 140 cm	A	< 140 cm	A		
	3e - 1e Gup	B	< 150 cm	C	< 150 cm	C	< 150 cm	B	< 150 cm	B	< 150 cm	A	< 150 cm	A		
	1e Dan	A	< 160 cm	C	< 160 cm	C	< 160 cm	B	< 160 cm	B	< 160 cm	A	< 160 cm	A		
	2e Dan	A	< 170 cm	C	< 170 cm	C	< 170 cm	B	< 170 cm	B	< 170 cm	A	< 170 cm	A		
	3e Dan	A	+170 cm	C	+170 cm	C	+170 cm	B	+170 cm	B	+170 cm	A	+170 cm	A		
Junioren	10e - 7e Gup	D	< 50 kg	C	< 45 kg	C	< 50 kg	B	< 45 kg	B	< 50 kg	A	< 45 kg	A		
	6e - 4e Gup	C	< 56 kg	C	< 50 kg	C	< 56 kg	B	< 50 kg	B	< 56 kg	A	< 50 kg	A		
	3e - 1e Gup	B	< 62 kg	C	< 55 kg	C	< 62 kg	B	< 55 kg	B	< 62 kg	A	< 55 kg	A		
	1e Dan	A	< 68 kg	C	< 60 kg	C	< 68 kg	B	< 60 kg	B	< 68 kg	A	< 60 kg	A		
	2e Dan	A	< 75 kg	C	< 65 kg	C	< 75 kg	B	< 65 kg	B	< 75 kg	A	< 65 kg	A		
	3e Dan	A	+ 75 kg	C	+ 65 kg	C	+ 75 kg	B	+ 65 kg	B	+ 75 kg	A	+ 65 kg	A		
Senioren	10e - 7e Gup	D	< 57 kg	C	< 50 kg	C	< 57 kg	B	< 50 kg	B	< 57 kg	A	< 50 kg	A		
	6e - 4e Gup	C	< 63 kg	C	< 56 kg	C	< 63 kg	B	< 56 kg	B	< 63 kg	A	< 56 kg	A		
	3e - 1e Gup	B	< 70 kg	C	< 62 kg	C	< 70 kg	B	< 62 kg	B	< 70 kg	A	< 62 kg	A		
	1e Dan	A	< 78 kg	C	< 68 kg	C	< 78 kg	B	< 68 kg	B	< 78 kg	A	< 68 kg	A		
	2e Dan	A	< 85 kg	C	< 75 kg	C	< 85 kg	B	< 75 kg	B	< 85 kg	A	< 75 kg	A		
	3e Dan	A	+ 85 kg	C	+ 75 kg	C	+ 85 kg	B	+ 75 kg	B	+ 85 kg	A	+ 75 kg	A		
	+ 4e Dan	A														

*De wedstrijdleiding behoudt te allen tijde het recht om, afhankelijk van inschrijvingen, hiervan af te wijken.*

## Tul Overzicht per Graduatie

Graduatie		Vrije Tul	Verplichte Tul
10 <sup>de</sup>	Gup	Saju-Jirugi, Saju-Makgi en Chon-Ji	Saju-Jirugi en Saju-Makgi
9 <sup>de</sup>	Gup	Saju-Jirugi, Saju-Makgi, Chon-Ji en Dan-Gun	Saju-Jirugi, Saju-Makgi en Chon-Ji
8 <sup>ste</sup>	Gup	Dan-Gun - Do-San	Chon-Ji t/m Dan-Gun
7 <sup>de</sup>	Gup	Do-San - Won-Hyo	Chon-Ji t/m Do-San
6 <sup>de</sup>	Gup	Won-Hyo - Yul-Gok	Chon-Ji t/m Won-Hyo
5 <sup>de</sup>	Gup	Yul-Gok - Joong-Gun	Chon-Ji t/m Yul-Gok
4 <sup>de</sup>	Gup	Joong-gun - Toi-Gye	Chon-Ji t/m Joong-Gun
3 <sup>de</sup>	Gup	Toi-Gye - Hwa-Rang	Chon-Ji t/m Toi-Gye
2 <sup>de</sup>	Gup	Hwa-Rang - Choong-Moo	Chon-Ji t/m Hwa-Rang
1 <sup>ste</sup>	Gup	Hwa-Rang - Choong-Moo	Chon-Ji t/m Choong-Moo
1 <sup>ste</sup>	Dan	Kwang-Gae - Po-Eun - Ge-Baek	Chon-Ji t/m Ge-Baek
2e	Dan	Eui-Am - Choong-Jang – Juche	Chon-Ji t/m Ju-Che
3e	Dan	Sam-Il - Yu-Sin - Choi-Yong	Chon-Ji t/m Choi-Yong
4e	Dan	Yon-Gae - Ul-Ji - Moon-Moo	Chon-Ji t/m Moon-Moo

### Wedstrijdsysteem

In 2-tallen lopen de deelnemers per wedstrijdronde een verplichte Tul. Tijdens de finales lopen de deelnemers als eerste een vrije Tul, daarna een verplichte Tul (deze kan niet gelijk zijn aan de vrij gelopen Tul). De scheidsrechters bepalen middels handopsteking de winnaar van de wedstrijdronde. De poules worden opgesteld conform het herkansingen-systeem, met een maximum van 16 deelnemers. Bij 2 verschillende Gupgraden in een wedstrijdronde, is de laagste Gupgraad leidende m.b.t. de verplichte tul.

### Sparring

#### Wedstrijdduur

Klasse	Voorrunde	Finale
Jeugd & Junioren C + B	1x 1½ min.	2x 1½ min. (½ min. pauze)
Jeugd & Junioren A	1x 2 min.	2x 2 min. (½ min. pauze)
Senioren Dames & Heren C + B	1x 2 min.	2x 2 min. (½ min. pauze)
Senioren Dames & Heren A	1x 2 min.	2x 2 min. (½ min. pauze)

Indien een partij na de finale onbeslist eindigt dan treedt de volgende procedure in werking, totdat er een beslissing valt:

- 1) 1 minuut verlenging.
- 2) eerste score (Goldenpoint) wint, met een maximale tijd van 1 minuut.
- 3) scheidsrechters beslissing op grond van de hele partij (elke scheidsrechter moet een winnaar kiezen).

## **Beschermers**

Verplicht voor alle deelnemers: mondbeschermer (transparant), handbeschermers (gesloten model met open binnenkant, vingers mogen niet uitsteken) en voetbeschermers (tenen mogen niet uitsteken). Alle deelnemers dienen een hoofdbeschermer te dragen. Alle mannelijke deelnemers dienen onder de dobok een kruisbeschermer te dragen. Optioneel voor alle deelnemers: zachte scheenbeschermers. Dames mogen onder de dobok een borstbeschermer en/of kruisbeschermer dragen.

## **Puntentelling - wedstrijdreglement**

Zoals beschreven in het wedstrijdreglement van de ITF:  
<http://www.itf-nederland.nl/wp-content/uploads/2016/10/ITF-Nederland-Wedstrijdreglement-2015-FINAL.pdf>

## **Wedstrijdsysteem**

B-klasse: punt-stop semi-contact systeem. A-klasse: doorgaand semi-contact systeem. De poules worden opgesteld conform het herkansingen-systeem, met een maximum van 16 deelnemers.

## **Hoogtesprong - Twimyo Nopi Ap Cha Busiqi**

Jeugd Meisjes D, C & B klasse: - 140 cm starthoogte 160 cm  
- 160 cm starthoogte 170 cm  
+ 160 cm starthoogte 180 cm

Jeugd Jongens D, C & B klasse: - 140 cm starthoogte 170 cm  
- 160 cm starthoogte 180 cm  
+ 160 cm starthoogte 190 cm

Jeugd Meisjes A klasse: - 140 cm starthoogte 170 cm  
- 160 cm starthoogte 180 cm  
+ 160 cm starthoogte 190 cm

Jeugd Jongens A klasse: - 140 cm starthoogte 180 cm  
- 160 cm starthoogte 180 cm  
+ 160 cm starthoogte 190 cm

Junioren Dames D, C & B klasse Starthoogte 210 cm  
Junioren Heren D, C & B klasse Starthoogte 220 cm

Junioren Dames A klasse Starthoogte 220 cm  
Junioren Heren A klasse Starthoogte 240 cm

Iedere geheel bewogen plank telt voor drie (3) punten en iedere half bewogen plank telt voor één (1) punt. De prijswinnaar is de deelnemer met de hoogste score.

## **Overige Informatie**

### **Coaches**

Coaches dienen gekleed te zijn in trainingspak, zaal sportschoenen en coachband, deze wordt door de wedstrijdleiding uitgereikt (Borg á € 5,=per stuk)

Aantal coaches:

- t/m 5 deelnemers : max 1 coach
- t/m 10 deelnemers : max 2 coaches
- bij 11 of meer deelnemers : max 3 coaches

### **Inschrijfformulier**

Het inschrijfformulier dient vóór zondag 16 februari 2020 te worden gemaïld naar:

[wedstrijdcoordinator@hwa-rangdo.nl](mailto:wedstrijdcoordinator@hwa-rangdo.nl)

### **Inschrijfgeld**

1 onderdeel: € 22,50 / 2 onderdelen: € 25,= / 3 onderdelen: €27,50

De inschrijvende school dient vóór woensdag 11 maart 2020 het volledige inschrijfgeld overgemaakt te hebben op:

\* reknr. NL59INGB0007229241 t.n.v. TAEKWON-DO SCHOOL ZEEWOLDE

\* o.v.v. FC2020 - <nr. op inschrijfformulier>

- Cash betalingen worden niet geaccepteerd / Er vind geen restitutie plaats / Het niet tijdig ontvangen van inschrijfgeld, heeft uitsluiting ten gevolg.

### **Kosten Overboeken Poule**

Scholen / Verenigingen zijn zelf verantwoordelijk voor het verstrekken voor de juiste gegevens. Indien een deelnemer overgeboekt moet worden naar een andere poule, zal hiervoor € 10,= in rekening gebracht worden. Dit bedrag zal direct overhandigd dienen te worden.

### **Promotie**

Tijdens ons toernooi worden er gefilmd en foto's gemaakt. Dit materiaal kan gebruikt worden voor pr-doeleinde, zoals website, facebook, kranten etc.

### **Protest**

In geval van protest dient deze binnen 5 minuten na beëindiging van de wedstrijd gedetailleerd te worden ingeleverd bij de hoofdscheidsrechter.

De kosten voor een protest zijn € 50,= contant te betalen. Wordt het protest gegrond verklaard, dan wordt het bedrag terugbetaald.

### **Scheidsrechters**

Elke deelnemende school / vereniging is minimaal verplicht te leveren (met een geldige scheidsrechterlicentie):

- t/m 8 deelnemers : 1 scheidsrechter
- t/m 16 deelnemers : 2 scheidsrechters
- bij 17 of meer deelnemers : 3 scheidsrechters

Scheidsrechters dienen de gehele dag beschikbaar te zijn. Bij het niet voldoen aan het juiste aantal scheidsrechters zal een boete á € 50,= per ontbrekende scheidsrechter in rekening worden gebracht.

Voor meer informatie, like onze facebook pagina;  
<https://www.facebook.com/FlevoCup-259883828005043>

Wij hopen u graag op zondag 15 maart 2020 in Harderwijk te mogen ontvangen.

Met vriendelijke groet,  
Robert Schoots – Wedstrijdcoördinator  
Taekwon-Do Vereniging "Hwa Rangdo"

