

TAEKWON-DO



Witte Band

10e Gup - 1

Jeugd / Junior



INTERNATIONAL TAEKWON-DO FEDERATION

Master Willy van de Mortel

Internationaal instructeur & examiner

Examen eisen

www.difesasports.nl

Praktijk:

Vierhoek training (saju)

Vierhoek training met voorwaartse trap

Vierhoek training met voorwaarts been op zwaai

Vierhoek training met stoot en lage afweer

(saju jirugi)



Theorie:

Tae = Voet
Kwon = Hand
Do = de weg van

Meester (7^e & 8^e Dan) = Sahyun
Instructeur (4^e t/m 6^e Dan) = Sabum
Assistent-instructeur (t/m 3^e Dan) = Boosabum
Been gestrekt op zwaaien = Apcha Olligi
Voorwaartse trap = Apcha Boosigi

Witte band staat voor = Leerling die nog geen ervaring heeft met Taekwon-Do